

November 2026

juleica
jugendleiter|in card

gut für dich und gut für andere!

Die einzelnen Workshops & Seminare sind gleichermaßen zum Kennenlernen der juleica geeignet, als auch zum Nachschulen für die Verlängerung der Card.

04.11., 16.30 – 19.30 Uhr → **Närrische Basteleien**, wir sammeln Ideen und Anregungen für ein kunterbuntes Faschingstreiben und probieren einiges gleich aus.

Seminarort: im Rostocker Freizeitzentrum Kuphalstr. 77, 18069 Rostock

05.11., 17.00 – 21.00 Uhr → Was ist denn schon NORMAL? In diesem Workshop geht es um Rollenbilder, Körper, Gefühle und mehr...

Seminarort: Landesfachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung MV Wokreuter Str. 03, 18055 Rostock

Information & Anmeldung: Monika Marquardt, Tel.: 0381 890304 – 12
oder Mail: monika.marquardt@rfz-rostock.de



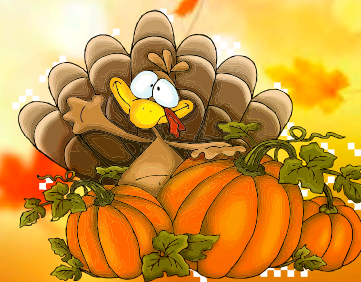
Laternenumzug um den Schwanenteich

Wo: Rostocker Freizeitzentrum e.V., Kuphalstr. 77, 18069 Rostock

Wann: 06.11.2026, 16-19 Uhr

TNB: kostenlos

- Lagerfeuer
- Leckerer vom Grill
- heiße Getränke
- kulturelle Beiträge
- Knüppelkuchen



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



OstseeSparkasse
Rostock



Deutsches
Kinderhilfswerk

MV
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide



www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Turnhalle

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
14.11. & 12.12.
Repair- Café
Foyer des RFZ

13.30 - 16.30 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr
05.11. & 19.11.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

Angebote für Kinder

16.00 -17.00 Uhr
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

14.00 - 16.00 Uhr
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

14.00 - 15.30 Uhr
03.11. & 01.12.
Smartphone und mehr...
Raum 1.21

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

„Älter werden in Reutershagen“
Termine nach Vereinbarung
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Sonntag, 01.11., 14 - 17 Uhr **Medizin nach Noten „alles GRAU - wir TANZEN“**
Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.
Einlass zum Saal über den Eingang Ulrich-von-Hutten-Straße
Eintritt: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.
Anmeldung: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Dienstag, 03.11., 15.30 Uhr **Neu im Stadtteilcafé KU77**
Märchencafé mit Christine Damisch
Gelesen werden Märchen aus aller Welt. Alle Altersgruppen sind herzlich willkommen.
Teilnehmerbeitrag: 4,80 € inkl. Kaffeegedeck
Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 02.11. per E-Mail an info@rfz-rostock.de.

Mittwoch, 04.11., 14 Uhr **Ateliergemeinschaft Frieda im Stadtteilcafé KU77**
Leitung Christine Damisch
Kleine Vernissage
Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 03.11. per E-Mail an info@rfz-rostock.de.



Freitag, 06.11., 16 - 19 Uhr **Laternenumzug um den Schwanenteich**
mit Lagerfeuer, Leckerem vom Grill, heißen Getränken, kulturellen Beiträgen, Knüppelkuchen
Kommt vorbei und erlebt einen leuchtenden Nachmittag für Groß und Klein!



Mittwoch, 25.11., 14 Uhr **Seniorenachmittag im Stadtteilcafé KU77**
Wir stimmen uns auf die Adventszeit ein.
Teilnehmerbeitrag: 4,70 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 20.11.2026 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Strick-Feen:
Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen.
Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!

