

Oktober 2026

FuN

Baby

FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Mütter und / oder Väter mit Babys im Alter von 4 -18 Monaten.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN®-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN®-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

Informationen und Anfragen bitte an
info@rfz-rostock.de.

Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!



**Ein neuer FuN-Baby-Kurs startet am 01.10.2026 immer
Donnerstag von 9.30 - 11.00 Uhr im RFZ.**



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



OstseeSparkasse
Rostock



Deutsches
Kinderhilfswerk



MV
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.
Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide



www.rfz-rostock.de



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé Ku77
Neu MitspielerInnen sind herzlich willkommen.

16.00 - 17.00 Uhr
nicht am 19.10.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr
nicht am 20.10.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

ab 14.00 Uhr, 20.10. & 03.11.
Smartphone und mehr...
Raum 1.21

ab 15.30 Uhr
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 08.10. & 22.10.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
10.10.
Repair- Café
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie



„Älter werden in Reutershagen“

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Samstag, 10.10., 15 - 18 Uhr Herbstmarkt im RFZ
herbstliches Fest für die ganze Familie mit:

- zahlreichen Kreativ- und Spielangeboten
- Familienzimmer
- Herbstbäckerei
- Herbstcafé
- Herbstfeuer u.v.m.

TNB: 3,- € (Einzelpersonen) / 10,- € (Familien ab 4 Personen)
4 Schwani (Kinderstadtbürger)



Mittwoch, 28.10., 14 Uhr



Seniorenachmittag im Stadtteilcafé KU77
Ein heiterer plattdeutscher Nachmittag mit der Gruppe DEI PLATT KOMEDI – Es wird gelacht, geschunkelt und mitgesungen.

Teilnehmerbeitrag: 4,50 €
Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 23.10. per E-Mail
info@rfz-rostock.de. Der Zugang ist barrierefrei.

Sonntag, 01.11., 14 - 17 Uhr

Medizin nach Noten „alles GRAU - wir TANZEN“
Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.
Einlass zum Saal über den Eingang Ulrich-von-Hutten-Straße
Eintritt: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck.
Anmeldung: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Mittwoch, 14.10., 14 Uhr Seniorenachmittag im Stadtteilcafé KU77
Gäle Blätter owerall! - Eine herbstliche Plattdeutschlesung mit Frau Ellen Lange

Teilnehmerbeitrag: 4,20 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 09.10. per E-Mail an
info@rfz-rostock.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.
Der Zugang ist barrierefrei.



Dienstag, 03.11., 15.30 Uhr

Neu im Stadtteilcafé KU77
Märchencafé mit Christine Damisch
Gelesen werden Märchen aus aller Welt. Alle Altersgruppen sind herzlich willkommen.
Teilnehmerbeitrag: 4,80 € inkl. Kaffeegedeck
Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 02.11. per E-Mail an
info@rfz-rostock.de.

