

Sommerferien

mit dem

Rostocker Freizeitzentrum

13. Juli bis 22. August 2026



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Stadtteil- & Begegnungszentrum
Reutershagen / Hansaviertel / Gartenstadt / Stadtweide
Kuphalstraße 77 / 18069 Rostock
Tel.: 0381 890304 - 0
email: info@rfz-rostock.de
www.rfz-rostock.de



Habt ihr Lust auf 6 Wochen schulfrei?

Der Sommer naht mit großen Schritten und natürlich sind auch wir, das Rostocker Freizeitzentrum, wieder mit vielen verschiedenen Angeboten für euch am Start, um eure Sommerferien ganz besonders zu machen.

In jeder Woche haben wir spannende Angebote vorbereitet, die jeder von euch beliebig erleben und auch mitgestalten kann. Blättert euch also durch unseren Ferienkalender und meldet euch schnell für unsere Angebote an! Wir freuen uns auf euch.

Angebot vor den Sommerferien Spielplatztreff in Reutershagen

29.06., 15.00-17.00 Uhr

Mit einem fröhlichen und bunten Spielplatztreff stimmen wir uns auf die Sommerferien ein. Kommt vorbei, bringt eure Freunde und gute Laune mit! Neben Spielideen haben wir auch Informationen zu den Sommerferienangeboten für euch im Bollerwagen dabei.

Alter: bis 12 Jahre
Teilnehmerbeitrag: nein
Nachfragen unter:
0381 890304-19 oder
0381 890304-12

Treffpunkt:
Spielplatz Linzer Straße
(Musikspielplatz)

Wichtig: Der Spielplatztreff findet bei schönem Wetter statt. Bei Regen und Unwetter verabreden wir uns für einen späteren Spielplatztreff.

Ferienvormittag im RFZ in allen 6 Ferienwochen dienstags, mittwochs und donnerstags jeweils 9.30-12.00 Uhr

Spielerisches, Kreatives, Überraschendes ...

Alter: 7 bis 11 Jahre
Mindestteilnehmerzahl: 6, nur mit Anmeldung
Teilnehmerbeitrag: 3,- €
(BuT möglich)
0381 890304-12 oder
monika.marquardt@rfz-rostock.de

Sommer in der Kinderstadt-Rostock

13.07.-17.07., 9.00-17.00 Uhr

Du möchtest das Leben in der Kinderstadt-Rostock einmal selbst ausprobieren? Hier kannst du in verschiedenen Berufen arbeiten und bekommst dafür „Schwani“. So heißt die Währung in der Kinderstadt-Rostock. Mit deinem selbst verdienten Geld kannst du auf unseren Rummel gehen, in unserem Café leckere Snacks und coole Drinks genießen oder im „Schwani-Shop“ einkaufen. Das Mittagessen wird täglich frisch nach euren Wünschen gekocht.

Alter: 7 bis 13 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 50
Teilnehmerbeitrag: 70,- €
(BuT möglich)
Anmeldung:
0381 890304-23 oder
kinderstadt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ
Wichtig: Anmeldung erforderlich

Spielplatztreff in Reutershagen

13.07., 15.00-17.00 Uhr

Kommt vorbei und bringt eure Freunde mit. Wir verbringen einen fröhlichen Nachmittag zusammen auf dem Spielplatz. Gern könnt ihr euch über Sommerferienangebote des Rostocker Freizeitentrums informieren. Anmelden müsst ich euch nicht. Wir freuen uns auf euch. :-)

Bei Regen oder Gewitter muss der Spielplatztreff leider entfallen.

Alter: bis 12 Jahre
Teilnehmerbeitrag: nein
Nachfragen unter:
0381 890304-19 oder
0381 890304-12
Treffpunkt:
Spielplatz in der Kuphalstraße
zwischen Schule und Kita
Wichtig: Gute Laune und
Sonnenschein mitbringen..

Fußball-Golf in Wittenbeck

16.07., 9.00-16.00 Uhr

Wir fahren mit euch zum Golfplatz Wittenbeck und nehmen den Fußball-Golf-Parcours in Angriff. Beweist auf der Anlage euer Talent mit dem runden Leder und kämpft mit um den Tagessieg!

Anschließend gibt es vor Ort noch einen kleinen Imbiss.

Alter: 10 bis 16 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 13
Teilnehmerbeitrag: 10,- €
(BuT möglich)
Anmeldung: bis 09.07.
unter: 0381 890304-17 oder
stephan.lange@rfz-rostock.de
Treffpunkt:
Markt Reutershagen (vor dem Penny)
Wichtig: Lunchpaket, Sportschuhe
(keine Stollenschuhe), Schülerticket,
gefüllte Trinkflasche



Sommer in der Kinderstadt-Rostock

20.07.-25.07.

Du findest es spannend, in einem Zelt zu übernachten? Und... du möchtest das Leben in der Kinderstadt-Rostock einmal selbst ausprobieren? Hier kannst du in verschiedenen Berufen arbeiten und bekommst dafür „Schwani“. So heißt die Währung in der Kinderstadt-Rostock. Mit deinem selbst verdienten Geld kannst du auf unseren Rummel gehen, in unserem Café leckere Snacks und coole Drinks genießen, im „Schwani-Shop“ einkaufen oder an den Abendveranstaltungen teilnehmen. Das Mittagessen wird täglich frisch nach euren Wünschen gekocht.

Alter: 8 bis 13 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 35
Teilnehmerbeitrag: 95,- €
 (BuT möglich)
Anmeldung:
 0381 890304-23 oder
 kinderstadt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ
Wichtig: Anmeldung erforderlich

Berufe-Tag in der Kinderstadt-Rostock

29.07., 13.00-16.00 Uhr

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen – in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Damit kannst du in unserem Schwani-Shop einkaufen. Bei regelmäßiger Teilnahme wirst du Stadtbürger der Kinderstadt-Rostock und bekommst auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

Alter: 6 bis 13 Jahre
Teilnehmerbeitrag: nein
Anmeldung: nur für Gruppen ab
 5 Personen erforderlich
unter: 0381 890304-23 oder
 kinderstadt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ

Seifenkistenrennen und -training

20.07., 13.00 – 16.00 Uhr &

23.07., 11.00-ca. - 16.00 Uhr

Am 23.07. steigt das zehnte Sommerferien-Seifenkistenrennen im IGA-Park. Dazu wollen wir am 20.07. gemeinsam mit euch unseren Flitzer bei Probefahrten testen, um den Sieg gegen die anderen SBZ's zu erringen (inkl. Verpflegung an beiden Tagen).

Alter: 8 bis 12 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 5
Teilnehmerbeitrag: 5,- €
 (BuT möglich)
Anmeldung: bis 16.07.
unter: 0381 890304-17 oder
 stephan.lange@rfz-rostock.de
Treffpunkt: 20.07.: RFZ-Nautilus
 23.07.: IGA-Park
Wichtig: Vor der Anmeldung wird
 geschaut, ob die Kinder hinsichtlich
 Körpergröße in die Seifenkiste passen!



Ferienvormittag im RFZ in allen 6 Ferienwochen dienstags, mittwochs und donnerstags jeweils

9.30-12.00 Uhr

Spielerisches, Kreatives, Überraschendes ...

Alter: 7 bis 11 Jahre
Mindestteilnehmerzahl: 6, nur mit Anmeldung
Teilnehmerbeitrag: 3,- €
 (BuT möglich)
 0381 890304-12 oder
 monika.marquardt@rfz-rostock.de

Der BOLLERWAGEN auf Märchentour

21.07., 22.07., 23.07., 10.00-12.00 Uhr

Unterwegs auf den Spielplätzen der Stadt. Im Gepäck Meer mädchen und Wassergeister, Drachen und Zauberinnen, Zwerge auch und vor allem vielerlei märchenhafte Geschichten. Sie alle warten darauf, von euch zu neuem Leben erweckt zu werden.

Treffpunkt:

21. Juli 2026 = Spielplatz Kuphalstraße / Reutershagen
 22. Juli 2026 = Spielplatz Krinkelgraben / Südstadt
 23. Juli 2026 = Spielplatz Am Wäldchen / Dierkow

Alter: ab 7 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 20
Teilnehmerbeitrag: nein
Anmeldung:
 0381 890304-12 oder
 monika.marquardt@rfz-rostock.de



Berufe-Tag in der Kinderstadt-Rostock

12.08., 13.00-16.00 Uhr

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen – in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Damit kannst du in unserem Schwani-Shop einkaufen. Bei regelmäßiger Teilnahme wirst du Stadtbürger der Kinderstadt-Rostock und bekommst auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

Alter: 6 bis 13 Jahre
Teilnehmerbeitrag: nein
Anmeldung: nur für Gruppen ab 5 Personen
unter: 0381 890304-23 oder kinderstadt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ

Frienvormittag im RFZ in allen 6 Ferienwochen dienstags, mittwochs und donnerstags jeweils 9.30-12.00 Uhr

Spielerisches, Kreatives, Überraschendes ...

Alter: 7 bis 11 Jahre
Mindestteilnehmerzahl: 6, nur mit Anmeldung
Teilnehmerbeitrag: 3,- € (BuT möglich)
 0381 890304-12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de

Phantechnikum und Tierpark Wismar

18.08., 8.30-18.00 Uhr

Wir besuchen zunächst das technische Museum phanTECHNIKUM. Dort erforschen wir mit einer Actionbound die Welt der Technik. Anschließend haben wir noch viel Spaß beim Besuch des Wismarer Tierparks.

Alter: 8 bis 14 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 10
Teilnehmerbeitrag: 20,- € (BuT möglich)
Anmeldung: bis 07.08.
unter: 0381 890304-17 oder stephan.lange@rfz-rostock.de
Treffpunkt: Hauptbahnhof- Rostock- Südseite
Wichtig: Lunchpaket und gefüllte Trinkflasche

Berufe-Tag in der Kinderstadt-Rostock

19.08., 13.00-16.00 Uhr

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen – in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Damit kannst du in unserem Schwani-Shop einkaufen. Bei regelmäßiger Teilnahme wirst du Stadtbürger der Kinderstadt-Rostock und bekommst auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

Alter: 6 bis 13 Jahre
Teilnehmerbeitrag: nein
Anmeldung: nur für Gruppen ab 5 Personen
unter: 0381 890304-23 oder kinderstadt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ

Minigolf im Ostseecamp Graal- Müritz und Picknick am Strand

20.08., 9.00-16.30 Uhr

Wir fahren mit der Bahn nach Graal- Müritz, besuchen das Ostseecamp und werden dort auf einer neu gestalteten Anlage Minigolf spielen. Im Anschluss gibt es ein Picknick am Strand mit Spielmöglichkeit.

Alter: 7 bis 12 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 10
Teilnehmerbeitrag: 15,- € (BuT möglich)
Anmeldung: bis 07.08.
unter: 0381 890304-17 oder stephan.lange@rfz-rostock.de
Treffpunkt: Hauptbahnhof- Rostock- Südseite
Wichtig: Gefüllte Trinkflasche und Lunchpaket mitbringen.

