

# Juli / August 2026



## Hinweis zu den Sommerferienöffnungszeiten 2026

**Auf Grund der geplanten Ferienangebote und Tagestouren ändern sich die Öffnungszeiten der Nautilus in diesen Sommerferien.**

### 1. Ferienwoche: (13.07.-19.07.2026)

Montag: geschlossen  
Dienstag: 13.00-18.00 Uhr offener Treff  
Mittwoch: 13.00-18.00 Uhr offener Treff  
Donnerstag: geschlossen  
(Tagestour Fußball-Golf in Wittenbeck)  
Freitag: geschlossen

### 2. Ferienwoche: (20.07.-26.07.2026)

Montag: geschlossen  
(Tagesangebot Seifenkistentraining)  
Dienstag: 13.00-18.00 Uhr offener Treff  
Mittwoch: 13.00-18.00 Uhr offener Treff  
Donnerstag: geschlossen  
(Tagestour Seifenkistenrennen im IGA-Park)  
Freitag: geschlossen  
(internationaler Jugendaustausch)

### 3. Ferienwoche: (27.07.-02.08.2026), komplett geschlossen

### 4. Ferienwoche: (03.08.-09.08.2026), komplett geschlossen

### 5. Ferienwoche: (10.08.-16.08.2026), komplett geschlossen

### 6. Ferienwoche: (17.08.-23.08.2026)

Montag: geschlossen  
Dienstag: geschlossen  
(Tagestour PHANtechnikum/Tierpark Wismar)  
Mittwoch: 13.00-18.00 Uhr offener Treff  
Donnerstag: geschlossen  
(Tagestour Mini-Golf Ostsee-Camp Graal-Müritz)  
Freitag: geschlossen

 **Kinder-  
und Jugendtreff**

im Rostocker Freizeitzentrum



### „Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927

E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77  
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



OstseeSparkasse  
Rostock



Deutsches  
Kinderhilfswerk

**MV**  
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle

**ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.**

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide



[www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

12.00 - 13.00 Uhr  
**Seniorenport SV Fortuna**  
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr  
**Rommé -Treff**  
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr  
nur am 06.07., 24. & 31.08.  
**Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt**  
Raum 1.21

09.30 - 10.30 Uhr  
**Bleib fit - Mach mit!**  
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr  
in den Ferien siehe Aushang  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr  
nur am 07.07.  
**Nadel- & Fadenwerkstatt**  
Raum 1.21

Sommerpause  
**Smartphone und mehr...**  
Raum 1.21

ab 15.30 Uhr  
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe**  
**Junge Briefmarkenfreunde Rostock**  
Eigene Alben gerne mitbringen.

9.30 - 11.00 Uhr  
**SV Fortuna (Hula Hoop)**  
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr  
in den Ferien siehe Aushang  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr  
nicht am 15.07. & 22.07., 05.08.  
**Berufe-Tag in der Kinderstadt**  
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr  
**Fußball mit Stephan**  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung  
**Nachbarschaftsbüro**  
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Fortgeschrittene)

13.00 - 19.00 Uhr  
in den Ferien siehe Aushang  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 02.07., 16.07.,  
30.07., 13.08. & 27.08.  
**Treff der Strickfeen**  
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr  
nicht in den Ferien  
**Kochstudio**  
(nur mit Voranmeldung,  
TNB: 3,00 €)  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Anfänger)

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr  
11.07.  
**Repair- Café**  
Foyer des RFZ



Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie



**Mittwoch, 08.07., 14 Uhr Seniorennachmittag im KU77, Terminänderung!!!**

**Wir stellen gemeinsam Pralinen her.**

Teilnehmerbeitrag: 4,20 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 05.07.2026 per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de)! Sie erhalten eine Rückmeldung.

Der Zugang ist barrierefrei.

**Mittwoch, 22.07., 14 Uhr Seniorennachmittag im KU77**

**Es summt und brummt! – Interessantes zur Imkerei mit Imker**

**Rüdiger Vick inkl. Honigverkostung**

Teilnehmerbeitrag: 4,60 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 17.07.2026 per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de). Sie erhalten dann weitere Informationen.

Der Zugang ist barrierefrei.

**Donnerstag, 20.08., 14 Uhr Informationstag für Senioren & Seniorinnen & ihre Angehörige**

in der Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr auf dem Hofgelände bzw. in der Turnhalle

**Mittwoch, 26.08., 14 Uhr Seniorennachmittag im KU77**

**Natur-Bingo am Schwanenteich – Bingo mal anders**

Teilnehmerbeitrag: 2,70 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 21.08.2026 per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de). Sie erhalten dann weitere Informationen.

Der Zugang ist barrierefrei.



**RFZ Sommerferien Kalender 2026 auf:**  
<https://www.rfz-rostock.de>

**Weitere Ferienangebote in Rostock / MV findet ihr auf:**  
<https://familie-in-rostock.de/freizeit/sommerferien-angebote/>