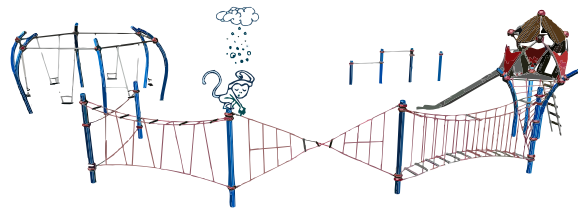


# Mai 2026



Wir sammeln für einen neuen Spielplatz.  
Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende!  
QR- Code scannen, zahlen, fertig!  
Oder  
IBAN: DE55 13050000 0415002320  
BIC: NOLADE21ROS  
Bank: OSPA Rostock

Vielen Dank für Ihre Unterstützung sagen  
die Kinder und Nutzer\*innen des RFZ e.V.

Verwendungszweck „Spielplatz“ bitte angeben.



Scannen. Zahlen. Fertig!

Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77  
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) Web: [www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Das RFZ ist: Kontaktstelle

## Ein neuer Spielplatz für das Rostocker Freizeitzentrum

Rostocker Freizeitzentrum e.V.

Der Spielplatz des RFZ bedarf dringend einer Sanierung ... öffentliche Gelder gibt es dafür nicht. Der RFZ e.V. als Betreiber des RFZ und des Außengeländes steht hier in der Verantwortung und braucht die Hilfe vieler - jeder € zählt. DANKE!

Finanzierungszeitraum: 27.03.26 - 26.06.26

Finanzierungssumme: 10.000 €

Projektlink: [www.99funken.de/neuer-spielplatz-rfz](http://www.99funken.de/neuer-spielplatz-rfz)



Eine Initiative der OstseeSparkasse Rostock in  
Kooperation mit der GSD mbH.

99 FUNKEN



## ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide



[www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

## Montag

12.00 - 13.00 Uhr  
**Seniorenport SV Fortuna**  
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr  
nicht am Pfingstmontag  
**Rommé -Treff**  
Stadtteilcafé KU77

16.00 - 17.00 Uhr  
**Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt**  
Raum 1.21



### Strick-Feen:

Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen. Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!

## Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr  
**Bleib fit - Mach mit!**  
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr,  
nicht am 26.05.  
**Nadel- & Fadenwerkstatt**  
Raum 1.21

05.05., 14 Uhr  
**Smartphone und mehr...**  
Raum 1.21

19.05., ab 15.30 Uhr  
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe**  
**Junge Briefmarkenfreunde Rostock**  
Eigene Alben gerne mitbringen.

## Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr  
**SV Fortuna (Hula Hoop)**  
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr  
**Berufe-Tag in der Kinderstadt**  
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr  
**Fußball mit Stephan**  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung  
**Nachbarschaftsbüro**  
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Fortgeschrittene)

## Donnerstag

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 07.05. & 21.05.  
**Treff der Strickfeen**  
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr  
**Kochstudio**  
(nur mit Voranmeldung,  
TNB: 3,00 €)  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Anfänger)

## Freitag

aktuell keine Angebote



## Samstag

10.00 - 14.00 Uhr  
09.05.  
**Repair- Café**  
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

### „Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick  
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927  
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Mittwoch, 13.05., 14 Uhr



### Seniorenachmittag im Stadtteilcafé KU77

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de)!  
Sie erhalten eine Rückmeldung.  
Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 27.05., 14 Uhr

### Seniorenachmittag im Stadtteilcafé KU77

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de)!  
Sie erhalten eine Rückmeldung.  
Der Zugang ist barrierefrei.

Donnerstag, 28.05.,  
14 - 16 Uhr



### Nautilus-Tischkicker-Turnier

im Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“  
Gespielt wird in den Altersklassen 7-10 Jahren, kommt vorbei und spielt mit.

Sonntag, 31.05., 14 - 17 Uhr

### Medizin nach Noten „Wir haben Spaß“

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten. Einlass zum Saal über den Eingang Ulrich-von-Hutten-Straße.  
Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.  
Anmeldung: 0381 890304-12 oder [cornelia.mueller@rfz-rostock.de](mailto:cornelia.mueller@rfz-rostock.de)



**juleica** gut für dich und gut für andere!  
jugendleiter|in card

Der aktuelle Kurs zum Erwerb der Card ist gestartet. Die einzelnen Workshops & Seminare sind ebenso zum Nachschulen für die Verlängerung der Card geeignet. Die nächsten Termine:

06.05., 17 - 21 Uhr EXTREME Einstellungen - sensibilisieren für das Thema (politischer) Extremismus

13.05., 17 - 21 Uhr Programmplanung & das ganze „Drumherum“ - an Zeit + Geld + Personal  
19.05., 17 - 21 Uhr Inklusion ist, wenn alle mitmachen - Was heißt das und vor allem: Wie geht das?

30.05., 10 - 14 Uhr Programmgestaltung praktisch - dieser Tag wird gemeinsam in Gruppe vorbereitet + gestaltet, er ist zugleich der Kursabschlussstag

### Information & Anmeldung:

Monika Marquardt, 0381 890304-12 oder [monika.marquardt@rfz-rostock.de](mailto:monika.marquardt@rfz-rostock.de)

