

Möglichkeiten für den ehrenamtlichen Einsatz im Rostocker Freizeitzentrum e.V. 2026

Arbeitsstand: 11.03.2026

Einsatzmöglichkeiten	zeitlicher Rahmen des Einsatzes (ohne Vor- und Nachbereitungszeit)		Welche Interessen solltest DU mitbringen?	Wie kannst DU deine Hilfe einbringen?
jede Woche				
Berufe-Tag des Projektes "Kinderstadt-Rostock"	jeden Mittwoch von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> Erfahrungen im Umgang mit Kindern 	<ul style="list-style-type: none"> Schenke den Kindern doch einen Einblick in deine Berufswelt oder deine Hobbys Du hast tolle Bastelideen oder, oder, oder ...
"Älter werden in Reutershagen - RAN" Alltagshilfe für ältere Menschen in Reutershagen	nach Bedarf bzw. Absprache		<ul style="list-style-type: none"> Sensibilität und Erfahrungen im Umgang mit Menschen 	Alltagshilfe - eine Hilfe für den Alltag, z.B.: <ul style="list-style-type: none"> bei Einkäufen bei kleineren Aufträgen im Haushalt beim Ausfüllen von Formularen etc.
Nadel- und Fadenwerkstatt	jeden Dienstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> Erfahrungen im Umgang mit Kindern Spaß am "Handarbeiten" und gute Kenntnisse an der Nähmaschine 	<ul style="list-style-type: none"> Wecke bei den Kindern das Interesse an Selbstgemachtem mit Nadel und Faden
Hilfe im Kochstudio und im Café "KU 77"	von Montag bis Mittwoch von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> Interesse am Umgang mit Menschen wäre von Vorteil 	<ul style="list-style-type: none"> Ausschenken von Kaffee und Kuchen ein offenes Ohr für die Gäste des Café's haben u. a.
jeden Monat				
Kinderakademie des Projektes "Kinderstadt-Rostock"	Samstag (1 x im Monat) von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr		Nach unseren derzeitigen Wünschen interessierst Du dich für bzw. hast berufliche Erfahrungen zu den Themen: Architektur, Literatur, Meteorologie oder Kenntnisse zum Brauchtum (Ostern, Weihnachten).	<ul style="list-style-type: none"> Übernahme der inhaltlichen und wissenschaftlichen Ausgestaltung
Jugendrat RFZ	Treffen 1 x im Monat nach Absprache		<ul style="list-style-type: none"> Mitbestimmen und Mitgestalten regelmäßige Sitzungen selbst organisierte Projekte und jugendpolitische Aktionen Austausch mit anderen Jugendgremien Städte-Fahrten 	<ul style="list-style-type: none"> Du bist zwischen 14 und 27 Jahren und willst Dich beteiligen? Dann bist Du bei uns genau richtig. Werde Mitglied bei uns und bereichere unser Team.
"Älter werden in Reutershagen - RAN" NETZWERK "Medizin nach Noten"	Sonntag (1 x im Monat) von 12.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr (inkl. Vor- und Nachbereitung)		<ul style="list-style-type: none"> Sensibilität und Erfahrungen im Umgang mit Menschen (alt und jung) Spaß an Musik & Tanz bzw. rythmischer Bewegung zur Musik 	<ul style="list-style-type: none"> Betreuung der Gäste & einfach Mitmachen
Repair Café	Samstag (1 x im Monat) von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> Unterstützung beim Reparieren der verschiedensten Gegenstände (z.B. Fahrrad, Toaster, Kaffeemaschine, PC) Unterstützung beim Ausschenken von Kaffee und Kuchen 	<ul style="list-style-type: none"> handwerkliches Geschick, auch gerne Fachwissen z.B. in punkto Elektro, PC Freude am Umgang mit Menschen
in den Ferien				
"Winter in der Kinderstadt" des Projektes "Kinderstadt-Rostock"	Winterferien im Februar von Montag bis Donnerstag		<ul style="list-style-type: none"> Spiel und Spaß mit Kindern in einer festen Gruppe 	<ul style="list-style-type: none"> mit der gezielten Umsetzung des ausgewählten Mottos der jeweiligen Ferienaktion
"Sommer in der Kinderstadt" des Projektes "Kinderstadt-Rostock"	2 Wochen Juni/Juli/August von Montag bis Freitag/Samstag		<ul style="list-style-type: none"> Spaß am Zelten und viele "verrückte" Ideen umzusetzen 	<ul style="list-style-type: none"> mit viel freier Zeit Tag und/ oder Nacht Berufsorientierung in kleinen Gruppen
Betreute Ferienfreizeiten	alle Ferienzeiten in M/V		<ul style="list-style-type: none"> JuLeiCa - mind. Erfahrungen im Umgang mit Kindern, Kindergruppen Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Kreativität, ... 	<ul style="list-style-type: none"> Betreuung der Kindergruppen, inkl. Vor- und Nachbereitung der entsprechenden Ferienfreizeit
Buntes Faschingstreiben für das Jahr 2026	3 Wochen im Monat Januar täglich von 8.30 bis ca. 12.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> Spiel und Spaß mit Kindern Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Kreativität, ... 	<ul style="list-style-type: none"> bei der kreativen Anleitung der Kinder beim Basteln beim Ausgeben der Würstchen oder des Popkorns ... in der Ruheoase - durch Vorlesen oder einfach mal Zuhören
reine Veranstaltungszeiten	Datum	Uhrzeit	Für alle unsere Familienfeste gilt:	
			JUBEL, TRUBEL und HEITERKEIT	
Ostermarkt	21.03.2026	15.00 bis 18.00 Uhr	werden an diesen Tagen wirklich GROSS geschrieben.	
Sommer-Sonne-Kinderdorf	20.06.2026	11.00 bis 17.00 Uhr	Wie ein Magnet werden Groß und Klein angezogen und wollen etwas erleben, z.B. die verschiedensten Kreativangebote, Backen usw.	
10. Senioreninformationstag	20.08.2026	14.00 bis 17.00 Uhr	Höhepunkte sind u.a. das Osterfeuer oder der Laternenumzug mit dem Jugend-Musikkorps Rostock durch den Stadtteil Reutershagen.	
22. Kinderstadtparty	25.09.2026	13.30 bis 17.00 Uhr	Und beim Adventsmarkt wird der RFZ-Weihnachtsbaum geschmückt und vielleicht schaut auch der Weihnachtsmann für die Kinder vorbei.	
Herbstmarkt	10.10.2026	15.00 bis 18.00 Uhr		
Adventsmarkt	04.12.2026	15.00 bis 18.00 Uhr		
			Entweder Du unterstützt ein schon bestehendes Angebot oder aber Du denkst dir selber etwas Kreatives aus.	

E
H
R
E
N
A
M
T

I
M

R
O
S
T
O
C
K
E
R

F
R
E
I
Z
E
I
T
Z
E
N
T
R
U
M
e.
V.