

April 2026



Wir sammeln für einen neuen Spielplatz.
Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende!
QR- Code scannen, zahlen, fertig!
Oder
IBAN: DE55 13050000 0415002320
BIC: NOLADE21ROS
Bank: OSPA Rostock

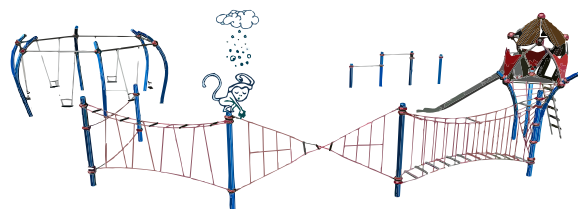


Vielen Dank für Ihre Unterstützung sagen
die Kinder und Nutzer*innen des RFZ e.V.

Verwendungszweck „Spielplatz“ bitte angeben.



Scannen. Zahlen. Fertig!



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



OstseeSparkasse
Rostock



Deutsches
Kinderhilfswerk



MV
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide



www.rfz-rostock.de



Montag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr
nicht am Ostermontag
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

16.00 - 17.00 Uhr
nicht am 06.04.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21



Strick-Feen:

Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen. Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!

Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr,
nicht am 07.04.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

07.04., 14 Uhr
Smartphone und mehr...
Raum 1.21

28.04., ab 15.30 Uhr
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

Donnerstag

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 09.04. & 23.04.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

Freitag

aktuell keine Angebote

Samstag

10.00 - 14.00 Uhr
11.04.
Repair- Café
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

„Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927

E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Mittwoch, 01.04., 9 Uhr

Seniorenvormittag im Stadtteilcafé KU77

„Österliches Frühstück - von Seniorinnen und Senioren selbst gemacht“

Teilnehmerbeitrag: 7,00 €, inkl. Kaffee und Tee

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich per E-Mail an info@rfz-rostock.de!

Sie erhalten eine Rückmeldung.

Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 15.04., 14 Uhr

Seniorenachmittag im Stadtteilcafé KU77

„Wilhelm Busch – humorvoll und tief Sinnig“

Teilnehmerbeitrag: 3,70 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 10.04.2026 per

E-Mail an info@rfz-rostock.de! Sie erhalten eine Rückmeldung.

Der Zugang ist barrierefrei.

Sonntag, 26.04., 14 - 17 Uhr

Medizin nach Noten „Einfach WIR“

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten. Einlass zum Saal über den Eingang Ulrich-von-Huten-Straße.

Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de

juleica
jugendleiter|in card

gut für dich und gut für andere!

Der aktuelle Kurs zum Erwerb der Card ist gestartet. Die einzelnen Workshops & Seminare sind ebenso zum Nachschulen für die Verlängerung der Card geeignet. Die nächsten Termine:

11.04., 9 - 16 Uhr JUX & JURA - rechtliche Grundlagen und praxisrelevante Fallbeispiele

15.04., 17 - 21 Uhr ABER HALLO - WIE GEHT BITTE KOMMUNIKATION? – ein Einstieg in die Theorie und praktische Übungen.

29.04., 17 - 21 Uhr WAS IST DENN SCHON NORMAL? - hier geht es um Rollenbilder, Körper, Gefühle und mehr.

Information & Anmeldung:

Monika Marquardt, 0381 890304-12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de

