

Ostermarkt im RFZ

Vorösterliches Fest für die ganze Familie mit:

- zahlreichen Kreativ- und Spielangeboten
- Familienzimmer
- Osterbäckerei
- Ostercafé
- Osterfeuer
- u.v.m.



Wo: Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Wann: 21.03.2026, 15.00 - 18.00 Uhr
TNB: 3,- € (Einzelpersonen)
10,- € (Familien ab 4 Personen)
4 Schwani (Kinderstadtbürger)



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



OstseeSparkasse
Rostock



Deutsches
Kinderhilfswerk



MV 
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

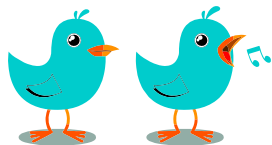


Montag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
nicht am 30.03.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21



Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr,
nicht am 03.03. & 24.03.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

03.03., 14 Uhr
Smartphone und mehr...
Raum 1.21

17.03., ab 15.30 Uhr
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

Donnerstag

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 12.03. & 26.03.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

Freitag

aktuell keine Angebote

Samstag

10.00 - 14.00 Uhr
14.03.
Repair- Café
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

„Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927

E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Strick-Feen:

Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen. Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!

Mittwoch, 04.03., 14 Uhr

Seniorenachmittag im Stadtteilcafé KU77

„Mädchen und Frauen aus aller Welt“

-Frauentagsvorfeier für Seniorinnen

Teilnehmerbeitrag: 3,60 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 03.03.2026 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Sie erhalten eine Rückmeldung. Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 18.03., 14 Uhr

Seniorenachmittag im Stadtteilcafé KU77

„VÄLE BUNTE OSTEREIER“

-Plattdeutsche, heitere Lesung mit Frau Ellen Lange

Teilnehmerbeitrag: 4,20 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 16.03.2026 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Sie erhalten eine Rückmeldung. Der Zugang ist barrierefrei.

Sonntag, 29.03., 14 - 17 Uhr

Medizin nach Noten „Frühlingserwachen“

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten. Einlass zum Saal über den Eingang Ulrich-von-Huten-Straße.

Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de



juleica
jugendleiter|in card

gut für dich und gut für andere!

Der aktuelle Kurs zum Erwerb der Card startet am **4. März um 16.00 Uhr** im RFZ mit einem Orientierungsseminar. Hier erhaltet Ihr alle relevanten Informationen und den Seminarplan.

Die Ausbildung schließt am 30. Mai ab und die nächsten Workshops & Seminare sind:

11.03., 17 - 21 Uhr, ROLLE & VERANTWORTUNG welche Ansprüche an JGL und warum? Wie kann JGL agieren? Was ist ein Team?

18.03., 17 - 21 Uhr, ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST - sensibler und emphatischer Umgang mit vielfältigen Lebensentwürfen.

25.03., 17 - 21 Uhr, LEBENSWELTEN JUNGER MENSCHEN - Vertraut machen mit der physischen und psychischen Entwicklung von Kindern

28.03., 9 - 19 Uhr und 29.03., 9 - 14 Uhr, DAS JGL WOCHENENDE mit den Themen: JUX & JURA - rechtliche Grundlagen und praxisrelevante Fallbeispiele, MEINE GRUPPE - TOLLE TRUPPE: Was charakterisiert eine Gruppe, das Gruppenphasenmodell, die Praxis dazu sowie 1001 SPIELIDEEN.

Information & Anmeldung:

Monika Marquardt, 0381 890304-12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de

