

Februar 2026

FuN® Baby

FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten.
- Ein Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten und findet einmal pro Woche am Montagvormittag statt.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN®-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN®-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

Bei Interesse meldet Euch bitte telefonisch unter 0381-890304-19 oder schreibt an info@rfz-rostock.de.



Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!

Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V. 

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorensport SV Fortuna
Turnhalle

09.30 - 10.30 Uhr, ab 24.02.
Bleib fit - Mach mit!
Turnhalle

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
14.02.
Repair- Café
Foyer des RFZ

13.30 - 16.30 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 12.02. & 26.02.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

Angebote für Kinder

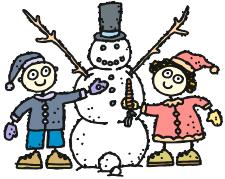
16.00 -17.00 Uhr
nicht am 09.02. & 16.02.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

14.00 - 16.00 Uhr,
nicht am 10.02. & 17.02.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

Angebote für Senioren



03.02., 14 Uhr
Smartphone und mehr...
Raum 1.21

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

Angebote für Erwachsene

17.02., ab 15.30 Uhr
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock**
Eigene Alben gerne mitbringen.

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

„Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Angebote für die ganze Familie

Mittwoch, 04.02., 14 Uhr Seniorennachmittag im Stadtteilcafé KU77

„Verspielte Winterzeit“

Teilnehmerbeitrag: 3,20 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 03.02.2026 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Sie erhalten eine Rückmeldung. Der Zugang ist barrierefrei.



Strick-Feen:

Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen. Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!

Sonntag, 22.02., 14 - 17 Uhr Medizin nach Noten „Helau“

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten. Einlaß zum Saal über den Eingang Händelstraße. Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck. Anmeldung: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de

VORANKÜNDIGUNG

juleica
jugendleiter/in card

gut für dich und gut für andere!

Der aktuelle Kurs zum Erwerb der Card startet am 4. März um 17.00 Uhr im RFZ mit einem Orientierungsseminar. Hier erhaltet ihr alle relevanten Informationen, den Seminarplan und auch für eure Fragen nehmen wir uns Zeit. Information & Anmeldung: Monika Marquardt, 0381 890304 - 12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de



Winterferienangebote des Kinder- & Jugendtreff Nautilus liegen als Flyer im RFZ im Foyer aus.

