

Januar 2026

FuN® Baby

FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten.
- Ein Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten und findet einmal pro Woche am Montagvormittag statt.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN®-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN®-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

Bei Interesse meldet Euch bitte telefonisch unter 0381-890304-19 oder schreibt an info@rfz-rostock.de.



Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V. 

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorensport SV Fortuna
Turnhalle

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Raum 1.21

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
10.01.
Repair- Café
Foyer des RFZ

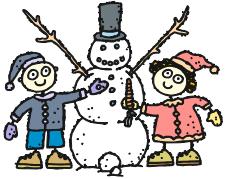
13.30 - 16.30 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 15.01. & 29.01.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21



14.00 - 16.00 Uhr, nicht am 27.01.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

06.01., 14 Uhr
Smartphone und mehr...
Raum 1.21

20.01., ab 15.30 Uhr
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock**
Eigene Alben gerne mitbringen.

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

„Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de

Angebote für die ganze Familie



Sonntag, 08.02., 14 - 17 Uhr



Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen. Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!



FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

Infos zu FuN-Baby-Kursen erhalten Sie per E-Mail-Anfrage an info@rfz-rostock.de. Danke!



Mittwoch, 07.01., 14 Uhr

Seniorennachmittag im KU77

Wir begrüßen das neue Jahr und planen unsere gemeinsamen Aktivitäten

Teilnehmerbeitrag: 2,50 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 05.01.2026 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Sie erhalten eine Rückmeldung. Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 21.01., 14 Uhr

Seniorennachmittag im KU77

Reisebericht - Das Reiseziel ist eine Überraschung! Eine interessante Multivisionsshow mit Individualtourist Arno Steinke.

Teilnehmerbeitrag: 4,80 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 19.01.2026 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Sie erhalten eine Rückmeldung. Der Zugang ist barrierefrei.

