

# Januar 2026

## FuN® Baby

FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten.
- Ein Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten und findet einmal pro Woche am Montagvormittag statt.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN®-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN®-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

Bei Interesse meldet Euch bitte telefonisch unter 0381-890304-19 oder schreibt an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de).



Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!

Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77  
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) Web: [www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



OstseeSparkasse  
Rostock



Deutsches  
Kinderhilfswerk



MV  
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle



**ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.**

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

[www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

## Montag

12.00 - 13.00 Uhr  
**Seniorenport SV Fortuna**  
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr  
**Rommé -Treff**  
Stadtteilcafé KU77

16.00 - 17.00 Uhr  
**Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt**  
Raum 1.21



## Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr  
**Bleib fit - Mach mit!**  
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, nicht am 27.01.  
**Nadel- & Fadenwerkstatt**  
Raum 1.21

06.01., 14 Uhr  
**Smartphone und mehr...**  
Raum 1.21

20.01., ab 15.30 Uhr  
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe**  
**Junge Briefmarkenfreunde Rostock**  
Eigene Alben gerne mitbringen.

## Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr  
**SV Fortuna (Hula Hoop)**  
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr  
**Berufe-Tag in der Kinderstadt**  
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr  
**Fußball mit Stephan**  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung  
**Nachbarschaftsbüro**  
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Fortgeschrittene)

## Donnerstag

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 15.01. & 29.01.  
**Treff der Strickfeen**  
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr  
**Kochstudio**  
(nur mit Voranmeldung,  
TNB: 3,00 €)  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Anfänger)

## Freitag

aktuell keine Angebote

## Samstag

10.00 - 14.00 Uhr  
10.01.  
**Repair- Café**  
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

### „Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927

E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Mittwoch, 07.01., 14 Uhr

### Seniorenachmittag im KU77

Wir begrüßen das neue Jahr und planen unsere gemeinsamen Aktivitäten

Teilnehmerbeitrag: 2,50 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 05.01.2026 per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de)! Sie erhalten eine Rückmeldung. Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 21.01., 14 Uhr

### Seniorenachmittag im KU77

Reisebericht - Das Reiseziel ist eine Überraschung! Eine interessante Multivisionsshow mit Individualtourist Arno Steinke.

Teilnehmerbeitrag: 4,80 €

Ihre Anmeldung ist bitte erforderlich bis zum 19.01.2026 per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de)! Sie erhalten eine Rückmeldung. Der Zugang ist barrierefrei.

Sonntag, 08.02., 14 - 17 Uhr

### Medizin nach Noten „Das neue Jahr“

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.

Einlass zum Saal über den Eingang Händelstraße

Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung: 0381 890304-12 oder [cornelia.mueller@rfz-rostock.de](mailto:cornelia.mueller@rfz-rostock.de)



Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen. Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!

**FUN** Baby

FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

Infos zu FuN-Baby-Kursen erhalten Sie per E-Mail-Anfrage an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de). Danke!

