

Dezember 2025

Adventsmarkt im RFZ

Vorweihnachtliches Fest für die ganze Familie mit:

- weihnachtlichen Mitmachangeboten
- heißen Getränken
- Leckerem vom Grill
- Weihnachtsfeier
- Kulturprogramm
- gemeinsamem Schmücken des RFZ-Weihnachtsbaumes u.v.m.

Wo: Turnhalle und Hof am RFZ
Kuphalstr. 77, 18069 Rostock

Wann: Freitag den 05.12.2025, 15-18 Uhr

Eintritt: frei

Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



OstseeSparkasse
Rostock



Deutsches
Kinderhilfswerk



MV 
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle



Schließzeiten des Hauses zum Jahreswechsel: 24.12.2025 bis 04.01.2026
Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start
in das neue Jahr.

ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V. 

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr
nicht am 22.12. & 29.12.
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
nur am 01.12. & 08.12.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21



Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr
12.12.2025 - 05.01.2026 geschlossen
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr
nur am 02.12. & 09.12.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

Smartphone und mehr...
02.12., 14 Uhr
Raum 1.21

Kein Treff im Dezember
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
12.12.2025 - 05.01.2026 geschlossen
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
nur am 03.12. & 10.12.
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
nur am 03.12. & 10.12.
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

Donnerstag

13.00 - 19.00 Uhr
12.12.2025 - 05.01.2026 geschlossen
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 04.12. & 11.12.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
12.12.2025 - 05.01.2026 geschlossen
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

Freitag

aktuell keine Angebote



Samstag

10.00 - 14.00 Uhr
13.12.
Repair- Café
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

„Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927

E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Freitag, 05.12., 15 - 18 Uhr



Adventsmarkt im RFZ

Vorweihnachtliches Fest für die ganze Familie mit:

- weihnachtlichen Mitmachangeboten
- heißen Getränken
- Leckerem vom Grill
- Weihnachtsfeuer
- Kulturprogramm
- gemeinsamem Schmücken des RFZ-Weihnachtsbaumes u.v.m.

Wo: Turnhalle und Hof am RFZ
Kuphalstr. 77, 18069 Rostock

Eintritt: frei

Mittwoch, 10.12., 14 Uhr

Seniorenachmittag im Stadtteilcafé KU77

„Weihnachtsfeier für Seniorinnen und Senioren“

Teilnehmerbeitrag: 4,60 €

Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 05.12.2025 per E-Mail
an info@rfz-rostock.de! Sie erhalten eine Rückmeldung.
Der Zugang ist barrierefrei.

Strick-Feen:

Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen.
Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der
Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!

Das NEUE Angebot „ELTERNCAFÉ“ findet wieder am 04. Dezember 2025 von 9.30 bis 11.00 Uhr
im Rostocker Freizeitzentrum statt und wird in Kooperation mit der DRK-Familienbildung
durchgeführt. Herzlich eingeladen sind Eltern und ihre Babys/Kleinkinder im Alter bis zu 3 Jahren.
Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Das Elterncafé bietet die Möglichkeiten sich
untereinander kennenzulernen, auszutauschen, viel Raum zum Spielen und je nach Bedarf
thematische Schwerpunkte zu setzen. Teilnehmerbeitrag: 2 €. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Wir freuen uns auf Euch!

