

# Dezember 2025

## Adventsmarkt im RFZ

Vorweihnachtliches Fest für die ganze Familie mit:

- weihnachtlichen Mitmachangeboten
- heißen Getränken
- Leckerem vom Grill
- Weihnachtsfeuer
- Kulturprogramm
- gemeinsamem Schmücken des RFZ-Weihnachtsbaumes u.v.m.



Wo: Turnhalle und Hof am RFZ

Kuphalstr. 77, 18069 Rostock

Wann: Freitag den 05.12.2025, 15-18 Uhr

Eintritt: frei



Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77  
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:

Kofinanziert von der  
Europäischen Union



MV  
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle



Schließzeiten des Hauses zum Jahreswechsel: 24.12.2025 bis 04.01.2026  
Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start  
in das neue Jahr.

**ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.**   
Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

[www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

12.00 - 13.00 Uhr  
**Seniorensport SV Fortuna**  
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr  
nicht am 22.12. & 29.12.  
**Rommé -Treff**  
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr  
nur am 01.12. & 08.12.  
**Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt**  
Raum 1.21



09.30 - 10.30 Uhr  
**Bleib fit - Mach mit!**  
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr  
12.12.2025 - 05.01.2026 geschlossen  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr  
nur am 02.12. & 09.12.  
**Nadel- & Fadenwerkstatt**  
Raum 1.21

**Smartphone und mehr...**  
02.12., 14 Uhr  
Raum 1.21

Kein Treff im Dezember  
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe  
Junge Briefmarkenfreunde Rostock**  
Eigene Alben gerne mitbringen.

9.30 - 11.00 Uhr  
**SV Fortuna (Hula Hoop)**  
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr  
12.12.2025 - 05.01.2026 geschlossen  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr  
nur am 03.12. & 10.12.  
**Berufe-Tag in der Kinderstadt**  
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr  
nur am 03.12. & 10.12.  
**Fußball mit Stephan**  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung  
**Nachbarschaftsbüro**  
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Fortgeschrittene)

13.00 - 19.00 Uhr  
12.12.2025 - 05.01.2026 geschlossen  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 04.12. & 11.12.  
**Treff der Strickfeen**  
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr  
12.12.2025 - 05.01.2026 geschlossen  
**Kochstudio**  
(nur mit Voranmeldung,  
TNB: 3,00 €)  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Anfänger)

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr  
13.12.  
**Repair- Café**  
Foyer des RFZ



Angebote für Kinder



Angebote für Senioren



Angebote für Kinder und Jugendliche



Angebote für Erwachsene



Angebote für die ganze Familie



### „Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich  
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick  
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

**Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927**  
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Freitag, 05.12., 15 - 18 Uhr



### Adventsmarkt im RFZ

Vorweihnachtliches Fest für die ganze Familie mit:

- weihnachtlichen Mitmachangeboten
- heißen Getränken
- Leckerem vom Grill
- Weihnachtsfeuer
- Kulturprogramm
- gemeinsamem Schmücken des RFZ-Weihnachtsbaumes u.v.m.

Wo: Turnhalle und Hof am RFZ  
Kuphalstr. 77, 18069 Rostock

Eintritt: frei

Mittwoch, 10.12., 14 Uhr



### Seniorennachmittag im Stadtteilcafé KU77

„Weihnachtsfeier für Seniorinnen und Senioren“

Teilnehmerbeitrag: 4,60 €

Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 05.12.2025 per E-Mail  
an info@rfz-rostock.de! Sie erhalten eine Rückmeldung.  
Der Zugang ist barrierefrei.

### Strick-Feen:

Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen.  
Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der  
Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!

**Das NEUE Angebot „ELTERNCAFÉ“** findet wieder am 04. Dezember 2025 von 9.30 bis 11.00 Uhr im Rostocker Freizeitzentrum statt und wird in Kooperation mit der DRK-Familienbildung durchgeführt. Herzlich eingeladen sind Eltern und ihre Babys/Kleinkinder im Alter bis zu 3 Jahren. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Das Elterncafé bietet die Möglichkeiten sich untereinander kennenzulernen, auszutauschen, viel Raum zum Spielen und je nach Bedarf thematische Schwerpunkte zu setzen. Teilnehmerbeitrag: 2 €. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Euch!

