

November 2025

FuN®

Baby

FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten.
- Ein Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten und findet einmal pro Woche am Montagvormittag statt.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN®-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN®-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

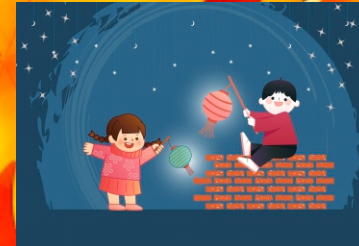
Bei Interesse meldet Euch bitte telefonisch unter 0381-890304-19 oder schreibt an info@rfz-rostock.de.



Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!



Der nächste FuN-Baby-Kurs startet am 10.11.2025 im RFZ.



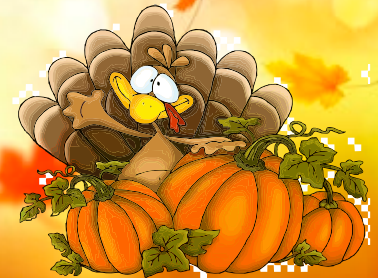
Laternenumzug um den Schwanenteich

Wo: Rostocker Freizeitzentrum e.V., Kuphalstr. 77, 18069 Rostock

Wann: 07.11.2025, 16-19 Uhr

TNB: kostenlos

- Lagerfeuer
- Leckeres vom Grill
- warme Getränke
- kulturelle Beiträge
- Knüppelkuchen



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



OstseeSparkasse
Rostock



Deutsches
Kinderhilfswerk

MV
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle

ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V. 
Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
nicht am 03.11.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr
in den Ferien siehe Aushang
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr
nicht am 25.11.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

Smartphone und mehr...
04.11. & 02.12.
Raum 1.21

ab 15.30 Uhr, 18.11.
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
in den Ferien siehe Aushang
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

13.00 - 19.00 Uhr
in den Ferien siehe Aushang
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 06.11. & 20.11.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
nicht in den Ferien
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

„Älter werden in Reutershagen“
Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
08.11.
Repair- Café
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie



Mittwoch, 12.11., 14 Uhr **Seniorenachmittag im Stadtteilcafé Ku77**
„Vogelfutterstation selbst gemacht! - Wintermahlzeit für Meise, Fink und co.“
Teilnehmerbeitrag: 4,60 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 07.11.2025 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 19.11., 14.30 Uhr **Kinderstadt-Rostock**
Du möchtest wissen, wer in die Bürgerschaft gewählt wurde und wer neuer Bürgermeister oder neue Bürgermeisterin in der Kinderstadt-Rostock wird? Dann sei beim Wahlfinale der Bürgerschaftswahl in der Nautilus dabei! Bring deine Freunde gerne mit!
Info: An diesem Tag findet der Berufe-Tag nicht statt.

Mittwoch, 26.11., 14 Uhr **Seniorenachmittag im Stadtteilcafé Ku77**
„Die Adventszeit steht bevor! - Ein Seniorenachmittag mit allen Sinnen.“
Teilnehmerbeitrag: 4,60 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 21.11.2025 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Sonntag, 30.11., 14 - 17 Uhr **Medizin nach Noten „Es glitzert“**
Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.
Einlass zum Saal über den Eingang Händelstraße
Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeedeck.
Anmeldung: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de



Das NEUE Angebot „ELTERNCAFÉ“ startet am 06. November 2025 von 9.30 bis 11.00 Uhr im Rostocker Freizeitzentrum und wird in Kooperation mit der DRK-Familienbildung durchgeführt. Herzlich eingeladen sind Eltern und ihre Babys/Kleinkinder im Alter bis zu 3 Jahren. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Das Elterncafé bietet die Möglichkeiten sich untereinander kennenzulernen, auszutauschen, viel Raum zum Spielen und je nach Bedarf thematische Schwerpunkte zu setzen. Teilnehmerbeitrag: 2 €. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Euch! **Das nächstes Elterncafé findet am 20.11.2025 statt. :-)**

Strick-Feen:
Wir nehmen für unsere unterstützenden Projekte gern Wollspenden entgegen. Bitte geben Sie die Wollspenden mit dem Vermerk „Strick-Feen“ an der Rezeption im RFZ ab. Vielen Dank!

