

Oktober 2025

FuN® Baby

FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten.
- Ein Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten und findet einmal pro Woche am Montagvormittag statt.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN®-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN®-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

Bei Interesse meldet Euch bitte telefonisch unter 0381-890304-19 oder schreibt an info@rfz-rostock.de.

Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!

Der nächste FuN-Baby-Kurs startet am 10.11.2025 im RFZ.

Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



OstseeSparkasse
Rostock



Deutsches
Kinderhilfswerk



MV
tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide



Herbstmarkt im RFZ

herbstliches Fest für die ganze Familie mit:

- zahlreichen Kreativ- und Spielangeboten
- Familienzimmer
- Herbstbäckerei
- Herbstcafé
- Herbstfeuer u.v.m.

Wo: Rostocker Freizeitzentrum e.V.

Kuphalstr. 77, 18069 Rostock

Wann: 11.10.2025 15-18 Uhr

TNB: 3,- € (Einzelpersonen) / 10,- € (Familien ab 4 Personen)

4 Schwani (Kinderstadtbürger)



www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
nicht am 20.10.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr
in den Ferien siehe Aushang
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr
nicht am 21.10.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

Sommerpause
Smartphone und mehr...
07.10.
Raum 1.21

ab 15.30 Uhr, 14.10.
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
in den Ferien siehe Aushang
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

13.00 - 19.00 Uhr
in den Ferien siehe Aushang
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 09.10. & 23.10.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
nicht in den Ferien
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
11.10.
Repair- Café
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie



„Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927

E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Mittwoch, 01.10., 14 Uhr

Seniorenachmittag im Stadtteilcafé Ku77
Informationsveranstaltung zur kostenlosen
Energiespar-Beratung:Hohe Energiekosten?
Das spar'ich mir! – AFW Stromspar-Check
Teilnehmerbeitrag: 2,50 €

Ihre Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an
info@rfz-rostock.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.
Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 15.10., 14 Uhr

Seniorenachmittag im Stadtteilcafé Ku77
Rhodos, die sonnigste griechische Insel – Eine interessante
Multivisionsshow mit Individualtourist Arno Steinke.
Teilnehmerbeitrag: 4,80 €

Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 10.10. per E-Mail an
info@rfz-rostock.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.
Der Zugang ist barrierefrei.



Mittwoch, 29.10., 14 Uhr

Seniorenachmittag im Stadtteilcafé Ku77

Ein heiterer plattdeutscher Nachmittag mit der Gruppe
„DEI PLATT KOMEDI“ unter dem Motto: „Anne fällt in'n
Kaffeepott“

Teilnehmerbeitrag: 4,50 €

Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 23.10. per E-Mail an
info@rfz-rostock.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.
Der Zugang ist barrierefrei.



Sonntag, 02.11., 14 - 17 Uhr

Medizin nach Noten „alles GRAU - wir TANZEN“

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.
Einlass zum Saal über den Eingang Händelstraße
Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de

AUSBLICK im Monatsplan Oktober 2025 für November 2025:

Das NEUE Angebot „**ELTERNCAFÉ**“ startet am 06. November 2025 von 9.30 bis 11.00 Uhr im Rostocker Freizeitzentrum und wird in Kooperation mit der DRK-Familienbildung durchgeführt. Herzlich eingeladen sind Eltern und ihre Babys/Kleinkinder im Alter bis zu 3 Jahren. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Das Elterncafé bietet die Möglichkeiten sich untereinander kennenzulernen, auszutauschen, viel Raum zum Spielen und je nach Bedarf thematische Schwerpunkte zu setzen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Euch!

