

# September 2025

**FuN** Baby

FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten.
- Ein Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten und findet einmal pro Woche am Montagvormittag statt.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN®-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN®-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

Bei Interesse meldet Euch bitte telefonisch unter 0381-890304-19 oder schreibt an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de).

Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!

Der nächste FuN-Baby-Kurs startet am 08.09.2025 im RFZ.

## KINDERSTADT-ROSTOCK

19. September, 13.30 - 17.00 Uhr



20. Kinderstadt-Party

mit Spielen, Sport, Spaß, Musik und vielen Überraschungen

Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77  
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) Web: [www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



OstseeSparkasse Rostock



Deutsches Kinderhilfswerk



MV tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle

**ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.**

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

[www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

12.00 - 13.00 Uhr  
**Seniorenport SV Fortuna**  
Turnhalle

09.30 - 10.30 Uhr  
**Bleib fit - Mach mit!**  
Raum 1.21

9.30 - 11.00 Uhr  
**SV Fortuna (Hula Hoop)**  
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr  
in den Ferien siehe Aushang  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr  
13.09.  
**Repair- Café**  
Foyer des RFZ

13.30 - 16.30 Uhr  
**Rommé -Treff**  
Stadtteilcafé KU77

13.00 - 19.00 Uhr  
in den Ferien siehe Aushang  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 19.00 Uhr  
in den Ferien siehe Aushang  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 11.09. & 25.09.  
**Treff der Strickfeen**  
Stadtteilcafé KU77

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

16.00 -17.00 Uhr  
nicht in den Ferien  
**Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt**  
Raum 1.21

14.00 - 16.00 Uhr  
nicht in den Ferien  
**Nadel-& Fadenwerkstatt**  
Raum 1.21

13.00 - 16.00 Uhr  
**Berufe-Tag in der Kinderstadt**  
für Kinder von 6 - 13 Jahren

16.30 - 18.30 Uhr  
nicht in den Ferien  
**Kochstudio**  
(nur mit Voranmeldung,  
TNB: 3,00 €)  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

Sommerpause  
**Smartphone und mehr...**  
Raum 1.21

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr  
**Fußball mit Stephan**  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Anfänger)

ab 15.30 Uhr, 23.09.  
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe**  
**Junge Briefmarkenfreunde Rostock**  
Eigene Alben gerne mitbringen.

nach Vereinbarung  
**Nachbarschaftsbüro**  
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Fortgeschrittene)

**„Älter werden in Reutershagen“**  
Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich  
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick  
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15  
**Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927**  
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



### Krabbelgruppe 11.09. & 25.09. jeweils ab 9.30 Uhr im RFZ

für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern  
Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) rechtzeitig zur  
Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen.  
Teilnehmerbeitrag: 1,50 €

**Wir treffen uns nur bei schönem Wetter und gehen mit den Kleinen nach draußen.**

### Mittwoch, 17.09., 14 Uhr **Seniorenachmittag mit Start im Stadtteilcafé KU77**

**„Am Schwanenteich ist immer was los!“**

Teilnehmerbeitrag: 3,70 €

Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 15.09. per E-Mail an  
[info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de). Sie erhalten dann weitere Informationen.  
Der Zugang ist barrierefrei.

### Sonntag, 28.09., 14 - 17 Uhr **Medizin nach Noten „Indian Summer“**

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.  
Einlass zum Saal über den Eingang Händelstraße  
Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.

Anmeldung: 0381 890304-12 oder [cornelia.mueller@rfz-rostock.de](mailto:cornelia.mueller@rfz-rostock.de)

6. September 2025

**Sommerferien**