

# Sommerferien

mit dem

Rostocker Freizeitzentrum

28. Juli bis 05. September 2025



Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Stadtteil- & Begegnungszentrum  
Reutershagen / Hansaviertel / Gartenstadt / Stadtweide  
Kuphalstraße 77 / 18069 Rostock  
Tel.: 0381 890304 - 0  
email: [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de)  
[www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



## Habt ihr Lust auf 6 Wochen schulfrei?

Der Sommer naht mit großen Schritten und natürlich sind auch wir, das Rostocker Freizeitzentrum, wieder mit vielen verschiedenen Angeboten für euch am Start, um eure Sommerferien ganz besonders zu machen.

In jeder Woche haben wir spannende Angebote vorbereitet, die jeder von euch beliebig erleben und auch mitgestalten kann. Blättert euch also durch unseren Ferienkalender und meldet euch schnell für unsere Angebote an! Wir freuen uns auf euch.

## Angebote vor den Sommerferien Spielplatztreffs in Reutershagen

14.07. & 21.07., 15.00-17.00 Uhr

Mit einem fröhlichen und bunten Spielplatztreff stimmen wir uns auf die Sommerferien ein. Kommt vorbei, bringt eure Freunde und gute Laune mit! Neben Spielideen haben wir auch Informationen zu den Sommerferienangeboten für euch im Bollerwagen dabei.

Alter: bis 12 Jahre  
Teilnehmerbeitrag: nein  
Nachfragen unter:  
0381 890304-19 oder  
0381 890304-12  
Treffpunkt:

14.07.: Spielplatz Linzer Straße  
(Musikspielplatz)

21.07.: Spielplatz Kuphalstraße  
(zwischen Schule und Kita)

**Wichtig:** Der Spielplatztreff findet bei schönem Wetter statt. Bei Regen und Unwetter verabreden wir uns für einen späteren Spielplatztreff.

## Ferienvormittag im RFZ in allen 6 Ferienwochen dienstags, mittwochs und donnerstags jeweils

9.30-12.00 Uhr

Spielerisches, Kreatives, Überraschendes ...

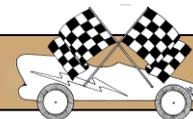
Alter: 7 bis 11 Jahre  
Mindestteilnehmerzahl: 6, nur mit Anmeldung  
Teilnehmerbeitrag: 3,- €  
(BuT möglich)  
0381 890304-12 oder  
monika.marquardt@rfz-rostock.de

## Sommer in der Kinderstadt-Rostock

28.07.-01.08., 9.00-17.00 Uhr

Du möchtest das Leben in der Kinderstadt-Rostock einmal selbst ausprobieren? Hier kannst du in verschiedenen Berufen arbeiten und bekommst dafür „Schwani“. So heißt die Währung in der Kinderstadt-Rostock. Mit deinem selbst verdienten Geld buchst du dir einen Ausflug oder gehst in unserem „Schwani-Shop“ einkaufen.

Alter: 7 bis 13 Jahre  
max. Teilnehmer\*innen: 40  
Teilnehmerbeitrag: 70,- €  
(BuT möglich)  
Anmeldung:  
0381 890304-23 oder  
kinderstadt@rfz-rostock.de  
Treffpunkt: RFZ  
**Wichtig:** Anmeldung erforderlich



## Seifenkistenrennen und -training

04.08. & 07.08., 13.00/12.00-ca. 16.00 Uhr

Am 07.08. steigt das neunte Sommerferien-Seifenkistenrennen im IGA-Park. Dazu wollen wir am 04.08. gemeinsam mit euch unseren Flitzer bei Probefahrten testen, um den Sieg gegen die anderen SBZ's zu erringen (inkl. Verpflegung an beiden Tagen).

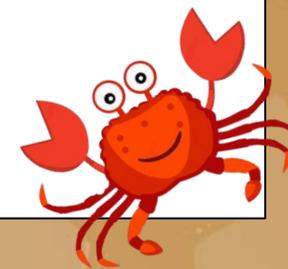
Alter: 8 bis 12 Jahre  
max. Teilnehmer\*innen: 5  
Teilnehmerbeitrag: 5,- €  
(BuT möglich)  
Anmeldung: bis 31.07.  
unter: 0381 890304-17 oder  
stephan.lange@rfz-rostock.de  
Treffpunkt: 04.08.: RFZ  
07.08.: IGA-Park  
**Wichtig:** Vor der Anmeldung wird geschaut, ob die Kinder hinsichtlich Körpergröße in die Seifenkiste passen!

## Sommer in der Kinderstadt-Rostock

04.08.-09.08.

Du findest es spannend, in einem Zelt zu übernachten? Und... du möchtest das Leben in der Kinderstadt-Rostock einmal selbst ausprobieren? Hier kannst du in verschiedenen Berufen arbeiten und bekommst dafür „Schwani“. So heißt die Währung in der Kinderstadt-Rostock. Mit deinem selbst verdienten Geld buchst du dir einen Ausflug, gehst in unserem „Schwani-Shop“ einkaufen, nimmst an verschiedenen Turnieren oder unseren Abendveranstaltungen teil.

Alter: 8 bis 13 Jahre  
max. Teilnehmer\*innen: 30  
Teilnehmerbeitrag: 95,- €  
(BuT möglich)  
Anmeldung:  
0381 890304-23 oder  
kinderstadt@rfz-rostock.de  
Treffpunkt: RFZ  
**Wichtig:** Anmeldung erforderlich



04. bis 15. August

18. bis 22. August

3. und 4. Ferienwoche

4. Ferienwoche

### Berufe-Tag in der Kinderstadt-Rostock

**13.08., 13.00-16.00 Uhr**

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen – in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Damit kannst du in unserem Schwani-Shop einkaufen. Bei regelmäßiger Teilnahme wirst du Stadtbürger der Kinderstadt-Rostock und bekommst auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

**Alter:** 6 bis 13 Jahre  
**Teilnehmerbeitrag:** nein  
**Anmeldung:** nur für Gruppen ab 5 Personen erforderlich  
**unter:** 0381 890304-23 oder kinderstadt@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:** RFZ

### Klabautertage an der Warnow

**18.08.-22.08., 8.00-18.00 Uhr**

Der Klabautermann ist der gute Geist eines jeden Schiffes und solange er an Bord ist, sorgt er für gute Fahrt. In dieser Ferienwoche ist er bei uns zu Gast und freut sich auf Landgänge durch den IGA-Park, auf maritime Basteleien und sportliche Spiele. Außerdem hofft er auf eure Hilfe bei seiner Schatzsuche und mit dem Smutje hat er schon mal den Speiseplan verhandelt.

Wo du den Klabautermann findest?

Unser Liegeplatz ist ganz nah bei der „Likedeeler“ am Warnowufer. Dort erwarten wir dich.

**Alter:** 7 bis 11 Jahre  
**max. Teilnehmer\*innen:** 15  
**Teilnehmerbeitrag:** 110,- € (BuT möglich)  
**Anmeldung:** 0381 890304-12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:** RFZ  
**Wichtig:** Tagesbetreuung mit einer Übernachtung von Donnerstag zu Freitag



### Badespaß & Eierkuchen

#### Ferientage auf dem Sommerhof Granzow

**16.08.-23.08.**

Noch vor dem Frühstück eine Runde im See schwimmen, mittags auf selbstgemachte Eierkuchen freuen und abends mit Stockbrot am Lagerfeuer sitzen – so sehen erholsame Ferientage aus. Der Sommerhof Granzow bietet uns dafür die passende Unterkunft. Der Badestrand ist vor der Haustür und eine Selbstversorgerküche im Haus, dazu ein großer Garten mit viel Platz zum Spielen und Sonnenbaden. SELBER MACHEN ist das Thema in unserem Sommercamp. Wir bereiten nicht nur selbst unser Essen zu, wir gestalten auch das Tagesprogramm gemeinsam und sind schon gespannt. *Inzwischen im elften Jahr findet die Ferienfreizeit in Kooperation mit der WIRO statt.*

**Alter:** 7 bis 16 Jahre  
**max. Teilnehmer\*innen:** 26  
**Teilnehmerbeitrag:** 230,- € (BuT möglich)  
**Anmeldung: ab sofort** 0381 890304-12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:** RFZ

### Berufe-Tag in der Kinderstadt-Rostock

**20.08., 13.00-16.00 Uhr**

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen – in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Damit kannst du in unserem Schwani-Shop einkaufen. Bei regelmäßiger Teilnahme wirst du Stadtbürger der Kinderstadt-Rostock und bekommst auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

**Alter:** 6 bis 13 Jahre  
**Teilnehmerbeitrag:** nein  
**Anmeldung:** nur für Gruppen ab 5 Personen erforderlich  
**unter:** 0381 890304-23 oder kinderstadt@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:** RFZ



**Tiergeschichten aus dem Zoo****25.08.-29.08., 8.00-18.00 Uhr**

Jedes Kind liebt Geschichten und die von wilden Tieren sind besonders spannend. Für unsere Tiergeschichten brauchen wir gar nicht mal so weit zu fahren, mit der Tram lediglich bis zur Haltestelle: Zoo. Wir durchstreifen mit euch das Gelände, gehen gemeinsam auf Afrikasafari, machen einen Abstecher in die Futterküche oder schauen den Tierpflegern über die Schulter. Viel Wissenswertes über das Leben der Tiere und den Alltag in einem Zoo könnt ihr erfahren und so manche Geschichte dazu. Außerdem warten noch spannende Spielplätze auf euch, die es zu erkunden gilt.

**Alter:** 7 bis 11 Jahre  
**max. Teilnehmer\*innen:** 25  
**Teilnehmerbeitrag:** 110,- €  
 (BuT möglich)  
**Anmeldung:**  
 0381 890304-12 oder  
 monika.marquardt@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:** RFZ  
**Wichtig:** Tagesbetreuung  
 mit einer Übernachtung von  
 Donnerstag zu Freitag

**Grüner Sommer****25.08.-29.08., 9.00-15.00 Uhr**

Wir tauchen ein in die Natur, zeigen euch viele grüne Oasen in Rostock. Actionbounds werden wir mit euch spielen, am Mittwoch beim Berufe-Tag in der Kinderstadt-Rostock reinschnuppern und haben für Freitag ein Highlight geplant. Wir sorgen für eine Obstpause und Getränke, ihr bringt jeden Tag ein gesundes Lunchpaket und die Trinkflasche mit. Seid ihr neugierig? Dann meldet euch und eure Freunde schnell an!

**Alter:** 7 bis 11 Jahre  
**max. Teilnehmer\*innen:** 10  
**Teilnehmerbeitrag:** 50,- €  
 (BuT möglich)  
**Anmeldung:**  
 0381 890304-17 oder  
 sandra.hauptmann@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:** RFZ  
**Wichtig:** Lunchpaket,  
 Trinkflasche, Ticket für den ÖPNV

**Berufe-Tag in der Kinderstadt-Rostock****27.08., 13.00-16.00 Uhr**

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen – in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Damit kannst du in unserem Schwani-Shop einkaufen. Bei regelmäßiger Teilnahme wirst du Stadtbürger der Kinderstadt-Rostock und bekommst auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

**Alter:** 6 bis 13 Jahre  
**Teilnehmerbeitrag:** nein  
**Anmeldung:** nur für Gruppen ab  
 5 Personen  
**unter:** 0381 890304-23 oder  
 kinderstadt@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:** RFZ

**Wiesentheater am Recknitzberg****01.09.-05.09., 8.00-18.00 Uhr**

Auf dem Natur- und Erlebnishof Recknitzberg laden euch ausgedehnte Wiesen unter Bäumen zum Erholen ein. Darauf freuen wir uns und packen in unsere FERIENKISTE jede Menge spielerische und kreative Anregungen ein. Das Wiesentheater ist dabei nur eine unserer Ideen. Ferienlagerklassiker wie Nachtwanderung und Lagerfeuer sind am Übernachtungsabend fest eingeplant. Na, neugierig geworden? Dann sehen wir uns am Recknitzberg.

**Alter:** 7 bis 11 Jahre  
**max. Teilnehmer\*innen:** 25  
**Teilnehmerbeitrag:** 110,- €  
 (BuT möglich)  
**Anmeldung:**  
 0381 890304-12 oder  
 monika.marquardt@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:** RFZ  
**Wichtig:** Tagesbetreuung  
 mit einer Übernachtung von  
 Donnerstag zu Freitag

**Fußball-Golf in Warnemünde****02.09., 9.00-15.00 Uhr**

Wir fahren mit euch nach Warnemünde und nehmen den Fußball-Golf-Parcours in Angriff. Beweist auf der 18-Loch-Anlage euer Talent mit dem runden Leder und kämpft mit um den Tagessieg!

**Alter:** 10 bis 16 Jahre  
**max. Teilnehmer\*innen:** 13  
**Teilnehmerbeitrag:** 8,- €  
 (BuT möglich)  
**Anmeldung:** bis 07.08.  
**unter:** 0381 890304-17 oder  
 stephan.lange@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:**

RFZ, Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“  
**Wichtig:** Lunchpaket, Sportschuhe (keine Stollenschuhe)

**Berufe-Tag in der Kinderstadt-Rostock****03.09., 13.00-16.00 Uhr**

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen – in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Damit kannst du in unserem Schwani-Shop einkaufen. Bei regelmäßiger Teilnahme wirst du Stadtbürger der Kinderstadt-Rostock und bekommst auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

**Alter:** 6 bis 13 Jahre  
**Teilnehmerbeitrag:** nein  
**Anmeldung:** nur für Gruppen ab  
 5 Personen  
**unter:** 0381 890304-23 oder  
 kinderstadt@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:** RFZ

**Ozeaneum Stralsund****04.09., 8.30-17.00 Uhr**

Kommt mit uns auf eine faszinierende Unterwasserreise durch Aquarien der nördlichen Meere. Besucht mit uns das Ozeaneum in Stralsund und lernt hautnah die Welt der vielfältigen Lebensarten in den Ozeanen kennen.

**Alter:** 8 bis 14 Jahre  
**max. Teilnehmer\*innen:** 13  
**Teilnehmerbeitrag:** 12,- €  
 (BuT möglich)  
**Anmeldung:** bis 07.08.  
**unter:** 0381 890304-17 oder  
 stephan.lange@rfz-rostock.de  
**Treffpunkt:**  
 Hauptbahnhof Rostock - Südseite  
**Wichtig:** Lunchpaket