

Juli / August 2025



FuN[®] Baby

FuN[®]-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten.
- Ein Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten und findet einmal pro Woche am Montagvormittag statt.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN[®]-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN[®]-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

Bei Interesse meldet Euch bitte telefonisch unter 0381-890304-19 oder schreibt an info@rfz-rostock.de.

Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Das RFZ ist: Kontaktstelle

Sommerferien
in Sicht!

„Älter werden in Reutershagen“
Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de

ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.
Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 16.30 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
nicht in den Ferien
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr
in den Ferien siehe Aushang
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr
nicht in den Ferien
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

Sommerpause
Smartphone und mehr...
Raum 1.21

ab 15.30 Uhr, 22.07.
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
in den Ferien siehe Aushang
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
nicht am 30.07. & 06.08.
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

13.00 - 19.00 Uhr
in den Ferien siehe Aushang
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 03.07., 17.07.,
31.07., 14.08. & 28.08.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
nicht in den Ferien
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
12.07. & 09.08.
Repair- Café
Foyer des RFZ



Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie



RFZ Sommerferien Kalender 2025 auf:
<https://www.rfz-rostock.de>

Weitere Ferienangebote in Rostock / MV findet ihr auf:
<https://familie-in-rostock.de/freizeit/sommerferien-angebote/>

Krabbelgruppe
03.07. & 17.07. jeweils ab 9.30 Uhr im RFZ.
31.07. & 14.08. jeweils ab 9.30 Uhr im RFZ, wir treffen uns nur bei
schönen Wetter und gehen mit den Kleinen nach draußen.

für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern
Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter info@rfz-rostock.de rechtzeitig zur
Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen.
Teilnehmerbeitrag: 1,50 €

Mittwoch, 09.07., 14 Uhr „Seniorenausflug“
„Kaffeegedeck in Ilonas Garten“
Teilnahme ausschließlich nach vorheriger, schriftlicher Anmeldung
per E-Mail info@rfz-rostock.de, sowie erfolgter Rückbestätigung.



Donnerstag, 17.07., 14 Uhr **Nautilus-Tischkicker-Liga Saison 2024/25**
 Der Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“ sucht den Kickermeister!
7. und letzter Spieltag, gespielt wird in den Altersklassen 7-11 &
12-16. Kommt vorbei und kämpft mit um den Meistertitel!

Mittwoch, 23.07., 14 Uhr „Seniorenachmittag im KU77“
„Memory mal anders!“
Teilnehmerbeitrag: 2,80 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 21.07. per E-Mail an
info@rfz-rostock.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.
Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 06.08., 14 Uhr „Seniorenachmittag im KU77“
„Sommerfrische Cocktails selbst gemacht“
Teilnehmerbeitrag: 4,70 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 04.08. per E-Mail an
info@rfz-rostock.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.
Der Zugang ist barrierefrei.