Juni 2025

FuN® Baby

FuN®-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten.
- Ein Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten und findet einmal pro Woche am Montagvormittag statt.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN®-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN®-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

Bei Interesse meldet Euch bitte telefonisch unter 0381-890304-19 oder schreibt an info@rfz-rostock.de.

Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!

„Älter werden in Reutershagen“
Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de

Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:

Kofinanziert von der Europäischen Union

Hanse- und Universitätsstadt ROSTOCK

OstseeSparkasse Rostock

Deutsches Kinderhilfswerk

MV tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle

ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorensport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 17.00 Uhr
nicht am 09.06. Pfingstmontag
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
nicht am 09.06.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder-& Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

14.00 - 16.00 Uhr
nicht am 10.06.
Nadel-& Fadenwerkstatt
Raum 1.21

14.00 Uhr, 03.06.
Smartphone und mehr...
Raum 1.21

ab 15.30 Uhr, 17.06.
Treff der Kinder- und Jugendgruppe Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

Donnerstag

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 05.06. & 19.06.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

Freitag

aktuell keine Angebote

Samstag

10.00 - 14.00 Uhr
14.06.
Repair- Café
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

Krabbelgruppe 05.06. & 19.06. jeweils ab 9.30 Uhr

für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern
Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter info@rfz-rostock.de rechtzeitig zur Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen. Teilnehmerbeitrag: 1,50 €

Gut für dich und gut für andere!

Aus unserem aktuellen Kursprogramm:

juleica
jugendleiter|in card

04.06., 16.30 – 20.30 Uhr: EXTREME Einstellungen – sensibilisieren für das Thema (politischer) Extremismus

Information & Anmeldung: Monika Marquardt, 0381 890304 - 12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de

60. Fischerfest in Reutershagen

Vom 20. bis 22.Juni 2025 findet das älteste Bürgerfest der Hanse- und Universitätsstadt Rostock statt: Das Fischerfest am Schwanenteich in Reutershagen. Es ist die 60. Auflage des beliebten Volksfestes. Gemeinsam mit dem Rostocker Freizeitzentrum e.V. und der Unterstützung der Ortsbeiräte Reutershagen, Hansaviertel und Gartenstadt/Stadtweide sowie regionaler Unternehmen konnte das kleine, aber feine Fest in diesem Jahr wieder organisiert werden.
Öffnungszeiten: 20.06. - 15:00 bis 23:00 Uhr, 21.06. - 11:00 bis 23:00 Uhr, 22.06. - 11:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch, 11.06., 14 Uhr **„Seniorennachmittag im KU77“**
Teilnehmerbeitrag: 4,80 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 09.06. per E-Mail an info@rfz-rostock.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.

Donnerstag, 26.06., 10 Uhr **„Wir gestalten unseren eigenen Senioren-Brunch!“**
Alles selbst gemacht! Absprachen und Planung am 11.06.2025!
Teilnehmerbeitrag: 7.00 € inkl. Kaffee / Tee
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 20.06. per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Donnerstag, 26.06., 14 Uhr **Nautilus-Tischkicker-Liga Saison 2024/25**

Der Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“ sucht den Kickermeister!
6. Spieltag, gespielt wird in den Altersklassen 7-11 & 12-16.
Kommt vorbei und kämpft mit um den Meistertitel!

Sonntag, 29.06., 14 - 17 Uhr **Medizin nach Noten „Wir haben Spaß“**
Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.
Einlass zum Saal über den Eingang Händelstraße
Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.
Anmeldung: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de