

Mai 2025

FuN[®] Baby

FuN[®]-Baby-Kurse im Rostocker Freizeitzentrum

- Die Kurse sind für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten.
- Ein Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten und findet einmal pro Woche am Montagvormittag statt.
- Wir verbringen eine entspannte Auszeit vom Alltag miteinander, spielen und singen mit den Kleinen.
- Wir stärken Eure Beziehung zum Kind und unterstützen Euch in der Elternrolle.
- Es gibt viele Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
- Wir besprechen mit Euch die Themen, die Euch gerade beschäftigen.
- Die FuN[®]-Baby-Kurse sind kostenfrei und werden von uns als zertifizierte und mehrjährig erfahrene FuN[®]-Baby-Teamerinnen durchgeführt.

Bei Interesse meldet Euch bitte telefonisch unter 0381-890304-19 oder schreibt an info@rfz-rostock.de.



Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!



„Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927

E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11 Fax 0381 890304-4

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 17.00 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21



09.30 - 10.30 Uhr
Bleib fit - Mach mit!
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

14.00 - 16.00 Uhr
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

14.00 Uhr, 06.05.
Smartphone und mehr...
Raum 1.21

ab 15.30 Uhr, 20.05.
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 08.05. & 22.05.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)



aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
10.05.
Repair- Café
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

Krabbelgruppe 08.05. & 22.05. jeweils ab 9.00 Uhr

für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern
Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter info@rfz-rostock.de rechtzeitig zur Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen. Teilnehmerbeitrag: 1,50 €

juleica
jugendleiter|in card



Gut für dich und gut für andere!

aus unserem Kursprogramm:

07.05., 16.30 - 20.30 Uhr, Aber hallo - so geht's nicht! Ideen für Streitschlichtung und Konfliktmanagement.

14.05., 16.30 - 20.30 Uhr, Lebenswelten junger Menschen - Vertraut machen mit der physischen und psychischen Entwicklung von Kindern.

24.05., 9.00 - 14.00 Uhr, Raus aus der Komfortzone - rein ins Theater. Unser spielerischer Workshop im Rampenlicht.

28.05., 16.30 - 20.30 Uhr, Inklusion ist, wenn alle mitmachen - Was heißt das und vor allem: Wie geht das?

Information & Anmeldung: Monika Marquardt, 0381 890304 - 12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de



Mittwoch, 14.05., 14 Uhr

**„Ausflug zum Botanischen Garten“
Treff im Rostocker Freizeitzentrum**

Teilnehmerbeitrag: 3,20 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 09.05. per E-Mail an info@rfz-rostock.de. Sie erhalten dann weitere Informationen.

**Sonntag, 25.05.,
14 - 17 Uhr**

Medizin nach Noten „Sommerfreude“

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.
Einlass zum Saal über die U.-v.-Hutten-Straße
Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.
Anmeldung: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Mittwoch, 28.05., 14 Uhr

**„Am Schwanenteich ist immer was los“
Treff im Rostocker Freizeitzentrum**

Teilnehmerbeitrag: 3,70 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 23.05. per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.