

## Ostermarkt im RFZ

Vorösterliches Fest für die ganze Familie mit:

- zahlreichen Kreativ- und Spielangeboten
- Familienzimmer
- Osterbäckerei
- Ostercafé
- Osterfeuer
- u.v.m.



Wo: Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Wann: **05.04.2025, 15.00 - 18.00 Uhr**  
TNB: 3,- € (Einzelpersonen)  
10,- € (Familien ab 4 Personen)  
4 Schwani (Kinderstadtbürger)

Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77  
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11 Fax 0381 890304-4

Email: [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) Web: [www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Das RFZ ist: Kontaktstelle



**ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.**

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide



### „RAN - Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihr Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 8069892

E-Mail: [stefanie.vick@rfz-rostock.de](mailto:stefanie.vick@rfz-rostock.de)



Mit Ihnen - für Sie!

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

12.00 - 13.00 Uhr  
**Seniorenport SV Fortuna**  
Turnhalle

13.30 - 17.00 Uhr  
**Rommé -Treff**  
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr  
**Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt**  
Raum 1.21

09.30 - 10.30 Uhr  
**Bleib fit - Mach mit!**  
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr  
**Stadtteilcafé KU77**  
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

14.00 - 16.00 Uhr  
nur am 04.03.  
**Nadel- & Fadenwerkstatt**  
Raum 1.21

14.00 Uhr, 04.03.  
**Smartphone und mehr...**  
Raum 1.20

16.00 - 18.00 Uhr, 18.03.  
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe Junge Briefmarkenfreunde Rostock**  
Eigene Alben gerne mitbringen.

9.30 - 11.00 Uhr  
**SV Fortuna (Hula Hoop)**  
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr  
**Berufe-Tag in der Kinderstadt**  
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr  
**Fußball mit Stephan**  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

14.00 - 17.00 Uhr  
**Stadtteilcafé KU77**  
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

nach Vereinbarung  
**Nachbarschaftsbüro**  
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Fortgeschrittene)

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 13.03. & 27.03.  
**Treff der Strickfeen**  
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr  
**Kochstudio**  
(nur mit Voranmeldung,  
TNB: 3,00 €)  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Anfänger)



aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr  
15.03.  
**Repair- Café**  
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

### Wolle gesucht – Spendenaufruf!

Für unsere beiden ehrenamtlichen Strickinitiativen bitten wir um Wollspenden. Diese können von Montag bis Freitag von 10-18 Uhr an der Rezeption im Rostocker Freizeitzentrum abgegeben werden. Bei Rückfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de).

**juleica**  
jugendleiter|in card

gut für dich und gut für andere!

Der aktuelle Kurs zum Erwerb der Card startet am 12. März um 16.00 Uhr im RFZ mit einem Orientierungsseminar. Hier erhaltet Ihr alle relevanten Informationen und den Seminarplan. Die Ausbildung schließt am 22. Juni ab und die nächsten Veranstaltungen sind:

19.03., 17.00 - 21.00 Uhr  
ROLLE & VERANTWORTUNG, Welche Ansprüche an JGL und warum? Wie kann JGL agieren? Was ist ein Team?

29.03., 9.00 - 19.00 Uhr und 30.03., 9.00 - 14.00 Uhr  
DAS JGL WOCHENENDE mit den Themen:  
JUX & JURA - rechtliche Grundlagen und praxisrelevante Fallbeispiele.  
MEINE GRUPPE – TOLLE TRUPPE: Was charakterisiert eine Gruppe, das Gruppenphasenmodell, die Praxis dazu sowie 1001 SPIELIDEEN.

Information & Anmeldung: Monika Marquardt, 0381 890304-12 oder [monika.marquardt@rfz-rostock.de](mailto:monika.marquardt@rfz-rostock.de)



**Mittwoch, 05.03. & 19.03.**

**„Seniorenachmittag“ 14 Uhr im KU 77**

Teilnehmerbeitrag: 4,80 €  
Ihre Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de).  
Der Zugang ist barrierefrei.

**Donnerstag, 13.03. & 27.03.**

**Krabbelgruppe ab 9 Uhr**

für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern

Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) rechtzeitig zur Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen.  
Teilnehmerbeitrag: 1,50 €

**Donnerstag, 27.03., 14 Uhr**



**Nautilus-Tischkicker-Liga Saison 2024/25**

Der Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“ sucht den Kickermeister!  
4. Spieltag, gespielt wird in den Altersklassen 7-11 & 12-16.  
Kommt vorbei und kämpft mit um den Meistertitel!

**Sonntag, 30.03., 14 - 17 Uhr**

**Medizin nach Noten „Der Frühling ist da“**

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.  
Einlass zum Saal über die U.-v.-Hütten-Straße  
Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.  
Anmeldung: 0381 890304-12 oder [cornelia.mueller@rfz-rostock.de](mailto:cornelia.mueller@rfz-rostock.de)