



Januar 2025

KINDERSTADT-ROSTOCK

Winter in der Kinderstadt

10. bis 13. Februar, jeweils von 9.00 - 17.00 Uhr

Freut euch auf spannende Ferientage, gemeinsames Kochen und Backen, Spiel und Spaß sowie eine Übernachtung von Mittwoch zu Donnerstag.

Teilnehmerbeiträge: 60,00 €/*/ 65,00 €

*für Stadtbürger der Kinderstadt-Rostock

Anmeldungen und Informationen:

Gabi Ditz, im RFZ (Raum 1.20), Tel.: 890304-23 E-Mail: gabi.ditz@rfz-rostock.de



WINTERFERIEN IM RFZ

Das werden spannende und erholsame Tage und dafür laufen unsere Vorbereitungen auf Hochtouren. Näheres zum „Winter in der Kinderstadt-Rostock“ findet ihr hier.

Informationen zu den Tagesprojekten im offenen Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“ gibt es bei Stephan Lange. (Tel.: 0381 890304-17) Was am FerienVORMITTAG los ist, darüber weiß am besten Monika Marquardt Bescheid. (Tel.: 0381 890304-12)

Also dann, wir sehen uns.



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11 Fax 0381 890304-4

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Das RFZ ist: Kontaktstelle

ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

09.30 bis 10.30 Uhr
Bleib fit – Mach mit!
Raum 1.21

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
11.01.
Repair- Café
Foyer des RFZ

13.30 - 17.00 Uhr
ab 13.01.
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

14.00 - 16.00 Uhr, 16.01. & 30.01.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
nicht am 06.01.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und
feste Gruppen

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr
nicht am 28.01.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und
feste Gruppen

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

14.00 Uhr, 07.01.
Smartphone und mehr...
Raum 1.20

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

ab 16.00 Uhr, 14.01.
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.



Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie



Wolle gesucht – Spendenaufruf!

Für unsere beiden ehrenamtlichen Strickinitiativen bitten wir um Wollspenden. Diese können von Montag bis Freitag von 10-18 Uhr an der Rezeption im Rostocker Freizeitzentrum abgegeben werden. Bei Rückfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an info@rfz-rostock.de.

Mittwoch, 08.01., 14 Uhr

„Willkommen 2025! Was machen wir aus dir?“ im KU 77
Seniorenachmittag
Teilnehmerbeitrag: 3,00 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 07.01.2025 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 22.01., 14 Uhr

„Nimm di einfach mal Tied“ im KU 77
Plattdeutsche Lesung mit Autorin Annelie Oeberst aus ihrem neuen Buch
Teilnehmerbeitrag: 4,50 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 20.01.2025 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Sonntag, 26.01., 14 - 17 Uhr

Medizin nach Noten „Das neue Jahr“
Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten. Einlass zum Saal über die U.-v.-Hutten-Straße. Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.
Anmeldung:
Tel.: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Offene Sprechstunde Alltagshilfe für ältere Menschen

Mo: 13 - 15 Uhr und
Di – Fr: nach Vereinbarung (Hausbesuche möglich)
telefonisch Mo - Fr: 9 - 14 Uhr
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Das RFZ-Team wünscht allen ein gutes neues Jahr.