

November 2024



Offene Sprechstunde Alltagshilfe für ältere Menschen

Mo: 13 - 15 Uhr und

Di - Fr: nach Vereinbarung (Hausbesuche möglich)

telefonisch Mo - Fr: 9 - 14 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927

E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Mit Ihnen - für Sie!



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11 Fax 0381 890304-4

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Hanse- und Universitätsstadt
ROSTOCK



OstseeSparkasse
Rostock



Deutsches
Kinderhilfswerk



MV tut gut.

Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide



www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

09.30 bis 10.30 Uhr
Bleib fit – Mach mit!
Raum 1.21

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr
09.11.
Repair- Café
Foyer des RFZ

13.30 - 17.00 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

14.00 - 16.00 Uhr, 07.11. & 21.11.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

16.00 -17.00 Uhr
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

14.00 Uhr, 12.11.
Smartphone und mehr...
Raum 1.20

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

ab 16.00 Uhr, 12.11.
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)



Wolle gesucht – Spendenaufruf!

Für unsere beiden ehrenamtlichen Strickinitiativen bitten wir um Wollspenden. Diese können von Montag bis Freitag von 10-18 Uhr an der Rezeption im Rostocker Freizeitzentrum abgegeben werden. Bei Rückfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an info@rfz-rostock.de.



Mittwoch, 13.11., 14 Uhr

„Sizilien - eine italienische Perle im Mittelmeer“ im KU 77.
Eine virtuelle Reise mit Individualtourist Arno Steinke.
Teilnehmerbeitrag: 4,80 €. Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 08.11.2024 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Vorankündigung

Donnerstag, 21.11. ab 9 Uhr

Krabbelgruppe
Für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern
Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter info@rfz-rostock.de rechtzeitig zur Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen. TNB: 1,50 €

Sonntag, 01.12., 14 - 17 Uhr

Medizin nach Noten „Adventszeit“
Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten. Einlass zum Saal über die U.-v.-Hutten-Straße. Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.
Anmeldung:
Tel.: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Mittwoch, 27.11., 14 Uhr

„Der 1. Advent steht vor der Tür!“ im KU 77.
Vorweihnachtlicher Nachmittag für SeniorInnen.
Teilnehmerbeitrag: 4,80 €. Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 22.11.2024 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Rostocker Film-Zauberer

Du möchtest Schauspiel, Kamera oder Regie ausprobieren und bist 7 - 11 Jahre alt?
Jeden Donnerstag von 14 – 17 Uhr treffen wir uns im Rostocker Freizeitzentrum im Raum 2.07 und machen zusammen Spielfilme, Musikclips, Reportagen & Trickfilme.
Teilnahme: kostenfrei
Komm vorbei oder melde dich gerne vorher bei mir, Marcus Napieralla (projekt M):
Tel.: 0152 58191814
napieralla.marcus@googlemail.com

Mittwoch, 27.11., 16.30 - 19.30 Uhr

„gut für dich und gut für andere!“ **Närrische Basteleien**
Wir sammeln Ideen und Anregungen für ein kunterbuntes Faschingstreiben und probieren diese an Ort und Stelle aus. Information & Anmeldung:
Monika Marquardt, 0381 890304-12 oder monika.marquardt@rfz-rostock.de



juleica
jugendleiter:in card

