

# Möglichkeiten für den ehrenamtlichen Einsatz im Rostocker Freizeitzentrum e.V. 2024

Arbeitsstand: 23.02.2024

Einsatzmöglichkeiten	zeitlicher Rahmen des Einsatzes (ohne Vor- und Nachbereitungszeit)		Welche Interessen solltest DU mitbringen?	Wie kannst DU deine Hilfe einbringen?
<b>jede Woche</b>				
Berufe-Tag des Projektes "Kinderstadt-Rostock"	jeden Mittwoch von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> <li>Erfahrungen im Umgang mit Kindern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schenke den Kindern doch einen Einblick in deine Berufswelt oder deine Hobbys</li> <li>Du hast tolle Bastelideen oder, oder, oder ...</li> </ul>
RAN Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk "Nachbarschaft(f)tsbüro"	jeden Mittwoch von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilität und Erfahrungen im Umgang mit Menschen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menschen helfen, steht hier im Focus z.B. beim Ausfüllen von Formularen, bei der Suche nach der richtigen Anlaufstelle für ihr Anliegen</li> </ul>
RAN Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk "Alltagshilfe für ältere Menschen in Reutershagen"	nach Bedarf bzw. Absprache		<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilität und Erfahrungen im Umgang mit Menschen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alltagshilfe - eine Hilfe für den Alltag, z.B.:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>bei Einkäufen</li> <li>bei kleineren Aufträgen im Haushalt</li> <li>beim Ausfüllen von Formularen etc.</li> </ul> </li> </ul>
Nadel- und Fadenwerkstatt	jeden Dienstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> <li>Erfahrungen im Umgang mit Kindern</li> <li>Spaß am "Handarbeiten" und gute Kenntnisse an der Nähmaschine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wecke bei den Kindern das Interesse an Selbstgemachtem mit Nadel und Faden</li> </ul>
Hilfe im Kochstudio und im Café "KU 77"	von Montag bis Mittwoch von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> <li>Interesse am Umgang mit Menschen wäre von Vorteil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ausschenken von Kaffee und Kuchen</li> <li>ein offenes Ohr für die Gäste des Café's haben u. a.</li> </ul>
<b>jeden Monat</b>				
Kinderakademie des Projektes "Kinderstadt-Rostock"	Samstag (1 x im Monat) von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr		Nach unseren derzeitigen Wünschen interessierst Du dich für bzw. hast berufliche Erfahrungen zu den Themen: Architektur, Literatur, Meteorologie oder Kenntnisse zum Brauchtum (Ostern, Weihnachten).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Übernahme der inhaltlichen und wissenschaftlichen Ausgestaltung</li> </ul>
Jugendrat RFZ	Treffen 1 x im Monat nach Absprache		<ul style="list-style-type: none"> <li>Mitbestimmen und Mitgestalten</li> <li>regelmäßige Sitzungen</li> <li>selbst organisierte Projekte und jugendpolitische Aktionen</li> <li>Austausch mit anderen Jugendgremien</li> <li>Städte-Fahrten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Du bist zwischen 14 und 27 Jahren und willst Dich beteiligen? Dann bist Du bei uns genau richtig. Werde Mitglied bei uns und bereichere unser Team.</li> </ul>
RAN Reutershäger-Alltagshilfe-Netzwerk "Medizin nach Noten"	Sonntag (1 x im Monat) von 12.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr (inkl. Vor- und Nachbereitung)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilität und Erfahrungen im Umgang mit Menschen (alt und jung)</li> <li>Spaß an Musik &amp; Tanz bzw. rythmischer Bewegung zur Musik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betreuung der Gäste &amp; einfach Mitmachen</li> </ul>
Repair Café	Samstag (1 x im Monat) von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> <li>Unterstützung beim Reparieren der verschiedensten Gegenstände (z.B. Fahrrad, Toaster, Kaffeemaschine, PC )</li> <li>Unterstützung beim Ausschchenken von Kaffee und Kuchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>handwerkliches Geschick, auch gerne Fachwissen z.B. in punkto Elektro, PC</li> <li>Freude am Umgang mit Menschen</li> </ul>
<b>in den Ferien</b>				
"Winter in der Kinderstadt" des Projektes "Kinderstadt-Rostock"	Winterferien im Februar von Montag bis Donnerstag		<ul style="list-style-type: none"> <li>Spiel und Spaß mit Kindern in einer festen Gruppe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>mit der gezielten Umsetzung des ausgewählten Mottos der jeweiligen Ferienaktion</li> </ul>
"Sommer in der Kinderstadt" des Projektes "Kinderstadt-Rostock"	2 Wochen Juni/Juli/August von Montag bis Freitag/Samstag		<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaß am Zelten und viele "verrückte" Ideen umzusetzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>mit viel freier Zeit Tag und/ oder Nacht</li> <li>Berufsorientierung in kleinen Gruppen</li> </ul>
Betreute Ferienfreizeiten	alle Ferienzeiten in M/V		<ul style="list-style-type: none"> <li>JuLeiCa - mind. Erfahrungen im Umgang mit Kindern, Kindergruppen</li> <li>Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Kreativität, ...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betreuung der Kindergruppen, inkl. Vor- und Nachbereitung der entsprechenden Ferienfreizeit</li> </ul>
Buntes Faschingstreiben für das Jahr 2025	3 Wochen im Monat Januar täglich von 8.30 bis ca. 12.00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> <li>Spiel und Spaß mit Kindern</li> <li>Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Kreativität, ...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei der kreativen Anleitung der Kinder beim Basteln</li> <li>beim Ausgeben der Würstchen oder des Popkorns ...</li> <li>in der Ruheoase - durch Vorlesen oder einfach mal Zuhören</li> </ul>
<b>*reine Veranstaltungszeiten</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit*</b>	<b>Für alle unsere Familienfeste gilt:</b>	
			JUBEL, TRUBEL und HEITERKEIT	
<b>Ostermarkt</b>	<b>16.03.2024</b>	<b>15.00 bis 18.00 Uhr</b>	werden an diesen Tagen wirklich GROSS geschrieben.	
<b>Fischerfest - Kinderdorf</b>	<b>08.06.2024</b>	<b>14.00 bis 18.00 Uhr</b>	Wie ein Magnet werden Groß und Klein angezogen und wollen etwas erleben, z.B. die verschiedensten Kreativangebote, Backen usw.	
<b>Senioreninformationstag</b>	<b>29.08.2024</b>	<b>14.00 bis 17.00 Uhr</b>	Höhepunkte sind u.a. das Osterfeuer oder der Laternenumzug mit dem Jugend-Musikkorps Rostock durch den Stadtteil Reutershagen.	
<b>20. Kinderstadtparty</b>	<b>20.09.2024</b>	<b>13.00 bis 16.00 Uhr</b>	Und beim Adventsmarkt wird der RFZ-Weihnachtsbaum geschmückt und vielleicht schaut auch der Weihnachtsmann für die Kinder vorbei.	
<b>Herbstfest</b>	<b>12.10.2024</b>	<b>15.00 bis 18.00 Uhr</b>		
<b>Adventsmarkt</b>	<b>06.12.2024</b>	<b>15.00 bis 18.00 Uhr</b>		
			Entweder Du unterstützt ein schon bestehendes Angebot oder aber Du denkst dir selber etwas Kreatives aus.	

**E  
H  
R  
E  
N  
A  
M  
T  
  
I  
M  
  
R  
O  
S  
T  
O  
C  
K  
E  
R  
  
F  
R  
E  
I  
Z  
E  
I  
T  
Z  
E  
N  
T  
R  
U  
M  
e.  
V.**