

# November 2023

## Offene Sprechstunde Alltagshilfe für ältere Menschen

Montag: 10 - 12 Uhr und  
Donnerstag: 14 - 17 Uhr  
Ihr Ansprechpartner: David Krause  
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15,  
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927  
E-Mail: david.krause@rfz-rostock.de



Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77  
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11 Fax 0381 890304-4

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Das RFZ ist: Kontaktstelle



**ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.**

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

[www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

## Montag

12.00 - 13.00 Uhr  
**Seniorenport SV Fortuna**  
Turnhalle

13.30 - 17.00 Uhr  
**Rommé-/Skat-Treff**  
Stadtteilcafé

16.00 -17.00 Uhr  
**Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt**  
Raum 1.21



## Dienstag

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr  
**Stadtteilcafé KU77**  
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

14.00 - 16.00 Uhr, nicht am 28.11.  
**Nadel- & Fadenwerkstatt**  
NEU \* NEU \* NEU Raum 1.21

14.00 Uhr, 7.11.  
**Smartphone und mehr...**  
Raum 1.20

15.00 Uhr, 21.11.  
**Junge Briefmarkenfreunde**  
Eigene Alben gerne mitbringen.

## Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr  
**SV Fortuna (Hula Hoop)**  
Turnhalle

13.00 - 16.00 Uhr  
**Berufe-Tag in der Kinderstadt**  
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr  
**Fußball mit Stephan**  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

14.00 - 17.00 Uhr  
**Stadtteilcafé KU77**  
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

nach Vereinbarung  
**Nachbarschaftsbüro**  
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 -18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Fortgeschrittene)

## Donnerstag

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 9. & 23.11.  
Treff der Strickfeen  
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr  
**Kochstudio**  
(nur mit Voranmeldung,  
TNB: 3,00 €)  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Anfänger)



## Freitag

9.00 - 12.00 Uhr, 10.11.  
**telefon. Rechtsinformation**  
RA G. Engel, 0381 8008160

## Samstag

10.00 - 14.00 Uhr, 11.11.  
**Repair- Café**  
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

Mittwoch, 15.11. 14 Uhr

### Seniorenachmittag

Im KU77, Anmeldung bis 13.11. an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) oder telefonisch unter 0381 890304-19 TNB: 3,50 €  
Der Zugang ist barrierefrei

Donnerstag, 16.11. 14 Uhr

### Nautilus-Tischkicker-Liga

3. Spieltag Saison 2023/2024  
Der Kinder und Jugendtreff „Nautilus“ sucht den Kicker-meister.  
Kommt vorbei und kämpft mit um den Meistertitel!

Donnerstag, 23.11. 9 Uhr

### Krabbelgruppe

für Kinder bis 18 Monate und deren Eltern/Großeltern  
Bitte rechtzeitig unter [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) anmelden!  
Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen.  
Teilnehmerbeitrag: 1.00 €



Mittwoch, 29.11. 14 Uhr

### Kreativnachmittag

Im KU77, Anmeldung bis 24.11. an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) oder telefonisch unter 0381 890304-19 TNB: 5 €  
Der Zugang ist barrierefrei.

### „Vorschau für Dezember“

Freitag 1.12. 14 - 18 Uhr

### Adventsmarkt im RFZ

Wo: Hof am RFZ Kuphalstr. 77, Eintritt: frei. Mit heißen Getränke, Leckerem vom Grill oder aus dem Suppentopf, Weihnachtsfeier, Kulturprogramm, gemeinsamem Schmücken des RFZ-Weihnachtsbaumes, weihnachtlichen Mitmachangeboten.

Sonntag 3.12. 14 - 17 Uhr

### Medizin nach Noten „Adventszeit“

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten. Einlass zum Saal über die U.-v.-Hutten-Straße.  
Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck