



Endlich wieder Sommer

im Rostocker Freizeitzentrum
04. Juli bis 14. August 2022

Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Stadtteil- & Begegnungszentrum
Reutershagen / Hansaviertel / Gartenstadt / Stadtweide
Kuphalstraße 77 / 18069 Rostock
Tel.: 0381 890304 - 0 / Fax: 0381890304 - 4
email: info@rfz-rostock.de
www.rfz-rostock.de



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Die kalten Tage sind vorbei!

Der Sommer naht mit großen Schritten und natürlich sind auch wir, das Rostocker Freizeitzentrum, wieder mit vielen verschiedenen Angeboten für euch am Start, um eure Sommerferien ganz besonders zu machen.

In jeder Woche haben wir spannende Angebote vorbereitet, die jeder von euch beliebig erleben und auch mitgestalten kann. Blättert euch also durch unseren Ferienkalender und meldet euch schnell für unsere Angebote an. Wir freuen uns auf euch!

Unser Angebot vor den Ferien:

Spielplatztreffs in Reutershagen

20.06. & 27.06., 15.00 - 17.00 Uhr

Du möchtest einen fröhlichen und bunten Nachmittag mit deinen Freunden und uns erleben? Dann pack gute Laune ein und komm zum Spielplatztreff!

Alter: bis 12 Jahre
Nachfragen unter:
0381 890304 - 19 oder
0381 890304 -12

Treffpunkt:

20.06.: Spielplatz Kärtner Straße,
Ecke Kufsteiner Straße

27.06.: Spielplatz Kuphalstraße am
Schwanenteich (neben der Schule
am Schwanenteich)

Wichtig: Der Spielplatztreff kann bei
Regen oder Sturm nicht stattfinden.

Für einige Veranstaltungen gelten bestimmte Anmeldebedingungen und teils sind Teilnehmerbeiträge zu zahlen. Sie entfallen, wenn sie nicht in der Veranstaltung vermerkt sind.

Bei weiteren Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Alter: 7 - 12 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 30
Teilnehmerbeitrag: 100,- €
(BuT möglich)
Anmeldung: bis 01.08.
unter: 0381 890304 - 12,
monika.marquardt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ

Natur pur auf dem Recknitzberg

08. - 12.08., 8.00 - 18.00 Uhr

Übernachtung von Do zu Fr

Ferien auf dem Lande mit viel Platz für Fußballspiel und Hütten bauen, für Naturerkundungen und Bastelspaß, Lagerfeuer und Nachtwanderung. Wir möchten diese Tage gemeinsam mit euch gestalten und sind schon jetzt gespannt auf eure Ideen.

Alter: 8 - 12 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 10
Teilnehmerbeitrag: 10,- €
(BuT möglich)
Anmeldung: bis 13.07.
unter: 0381 890304 -17,
stephan.lange@rfz-rostock.de
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof
Südseite
Wichtig: Lunchpaket

Draisinentour

09.08., 12.00 - 19.30 Uhr

Erlebt mit uns die wunderbare Natur der Mecklenburger Schweiz von Bahnschienen aus. Mit Draisinen werden wir die Gegend um Waren (Müritz) erkunden. Wer gern Rad fährt, gut trainiert ist und die Natur liebt, ist hier genau richtig. Inkl. Picknick!

Alter: 6 - 13 Jahre
Anmeldung: nur für Gruppen ab 5
Personen erforderlich
unter: 0381 890304 - 23,
kinderstadt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ

Berufe-Tag in der Kinderstadt

10.08., 13.00 - 16.00 Uhr

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen - in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Bei regelmäßiger Teilnahme bekommst du auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

Alter: 10 - 16 Jahre
Anmeldung: bis 08.08.
unter: 0381 890304-17,
stephan.lange@rfz-rostock.de
Treffpunkt: Soccer-Anlage, Hof
Rostocker Freizeitzentrum
Wichtig: Angebot ist kostenfrei

Fußballturnier

10.08., 13.00 - 17.00 Uhr

Wir spielen an diesem Tag auf der Soccer-Anlage auf dem Hof des RFZ's in den Altersklassen 10-13 und 14-16 mit 3er Teams (1 Wechselspieler). Nebenbei gibt es Torwandschießen und Leckeres vom Grill.

Alter: 7 - 14 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 13
Teilnehmerbeitrag: 7,- €
(BuT möglich)
Anmeldung: bis 08.08.
unter: 0381 890304 -17,
stephan.lange@rfz-rostock.de
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof
Südseite
Wichtig: Lunchpaket, Badesachen

Müritzeum und Volksbad Waren/Müritz

11.08., 08.00 - 17.30 Uhr

Entdeckt mit uns im Haus der 1.000 Seen unsere heimischen Wald-, Vogel- und Wasserwelten. Mit einem Mitmach-Quiz werden wir die einzelnen Bereiche des Museums erkunden. Anschließend geht es zum Baden noch in das berühmte Volksbad direkt an der Müritz.

11. Juli bis 24. Juli

Sommer in der Kinderstadt-Rostock

11.07. - 15.07., 9.00 - 17.00

Du möchtest das Leben in der Kinderstadt-Rostock einmal selbst ausprobieren? Hier kannst du in verschiedenen Berufen arbeiten oder an den Kursen unserer Sommerakademie teilnehmen und bekommst dafür „Schwani“. So heißt die Währung in der Kinderstadt-Rostock. Mit deinem selbst verdienten Geld buchst du dir dann einen Ausflug oder gehst in unserem „Schwani-Shop“ einkaufen.

Alter: 7 - 13 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 35
Teilnehmerbeitrag: 60,- €
Anmeldung: bis 30.06.
unter: 0381 890304 - 23,
 kinderstadt@rfz-rostock.de

Treffpunkt: RFZ
Wichtig: Anmeldung erforderlich
Veranstalter: RFZ
 „Kinderstadt-Rostock“

Seifenkistentraining und -rennen

11.07. und 14.07., 13.00 - c.a. 16.00 Uhr

Am 14.07. steigt das sechste Sommerferien-Seifenkistenrennen im IGA-Park. Dazu wollen wir am 11.07. gemeinsam mit euch unseren Flitzer bei Probefahrten testen, um den Sieg gegen die anderen SBZ's zu erringen. Verpflichtung ist an beiden Tagen inklusive.

Alter: 8 - 12 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 5
Teilnehmerbeitrag: 5,- €
Anmeldung: bis 06.07.
unter: 0381 890304 - 17,
 stephan.lange@rfz-rostock.de

Treffpunkt: „Nautilus“ im RFZ
Wichtig: Vor der Anmeldung wird geschaut, ob die Kinder hinsichtlich der Größe in die Seifenkiste passen!

Der BOLLERWAGEN auf Märchentour

12., 13., 14.07., jeweils 10.00 - 12.00 Uhr

Unterwegs auf den Spielplätzen der Stadt, im Gepäck Meermädchen und Wassergeist, Drachen und Zauberinnen, Zwerge auch und vor allem vielerlei fantastische Geschichten. Sie alle warten darauf, von euch zu neuem Leben erweckt zu werden.

Alter: ab 7 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 30
Anmeldung: bis 01.07.
unter: 0381 890304 - 12,
 monika.marquardt@rfz-rostock.de

Treffpunkt:
12.07. Spielplatz Kuphalstraße
13.07. Spielplatz Krinkelgraben
14.07. Spielplatz Am Wäldchen

Sommerncamp mit allem Drum und Dran

18. - 24.07.

Gemeinsam mit der Wiro geht es in eine Ferienfreizeit in die JH in Flessenow am idyllischen Schweriner See. Die eigene Badestelle und das große Freigelände laden zu Sport und Spiel ein. Zusammen gestalten wir das Tagesprogramm und freuen uns auf Teamaktionen wie Bogenschießen, Floßbau und Kistenklettern. Auch ein Grillabend ist fest eingeplant.

Alter: 7 - 13 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 30
Teilnehmerbeitrag: 195,- €
 (BuT möglich)
Anmeldung: bis 10.07.
unter: 0381 890304 - 12,
 monika.marquardt@rfz-rostock.de

Bürgerschaft auf Forschungsreise

19. - 22.07.

Erforscht mit uns und den Mitgliedern unserer Bürgerschaft das Leben in der Kinderstadt „Halle an Salle“. Sammelt Erfahrungen und Ideen, um diese dann gemeinsam in unserer Kinderstadt umzusetzen!

Alter: 8 - 11 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 6 Stadtbürger*innen der Kinderstadt-Rostock
Teilnehmerbeitrag: 20,- €
Anmeldung: bis 28.06.
unter: 0381 890304 - 23,
 kinderstadt@rfz-rostock.de

Treffpunkt: Hauptbahnhof Südseite
Wichtig: Anmeldung erforderlich

25. Juli bis 31. Juli

Die Piraten sind los

25. - 29.07., 8.00 - 18.00 Uhr

Übernachtung von Do zu Fr

Direkt an der Warnow hat in diesem Sommer Klaus Störtebeker sein Sommercamp aufgeschlagen. Er ist auf der Suche nach einer neuen Mannschaft und hat sich daher einiges für diese Woche ausgedacht. Seemannsknoten lernen, Mutproben bestehen, Kutter fahren, neues Land erkunden und der Smutje tüfelt bereits über dem Speiseplan.

Alter: 7 - 12 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 20
Teilnehmerbeitrag: 100,- €
 (BuT möglich)
Anmeldung: bis 15.07.
unter: 0381 890304 - 12,
 monika.marquardt@rfz-rostock.de

Treffpunkt: RFZ

Berufe-Tag in der Kinderstadt-Rostock

27.07., 13.00 - 16.00 Uhr

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen - in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Bei regelmäßiger Teilnahme bekommst du auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

Alter: 6 - 13 Jahre
Anmeldung: nur für Gruppen ab 5 Personen
unter: 0381 890304 - 23,
 kinderstadt@rfz-rostock.de

Treffpunkt: RFZ

Prinz Drosselbart

28.07., 10.00 - 12.00 Uhr

Ein Auftritt für Spielmann, Puppen und eine Drehleier, mit Geschichten, wie aus dem Prinzen der König Drosselbart wird und was es alles braucht um eine schöne, kluge, aber eigensinnige Prinzessin für sich zu gewinnen. Erzählt und gespielt: vom WICHT - Theater.

Alter: 7 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 50
Teilnehmerbeitrag: 4,- €
Anmeldung: ab 01.06. - 22.07.
unter: 0381 890304 - 12,
 monika.marquardt@rfz-rostock.de

Treffpunkt: RFZ

01. August bis 07. August

Wilden Tieren auf der Spur

01. - 05. 08., 8.00 - 18.00 Uhr

Wir gehen gemeinsam auf Entdeckertour durch den Rostocker Zoo, erobern die Spielplätze, können Tiere beobachten und uns als Tierpfleger ausprobieren... neugierig geworden?

Alter: 7 - 12 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 20
Teilnehmerbeitrag: 100,- €
 (BuT möglich)
Anmeldung: bis 20.07.
unter: 0381 890304-12,
 monika.marquardt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ

Berufe-Tag in der Kinderstadt

03.08., 13.00 - 16.00 Uhr

Du kannst verschiedene Berufe ausprobieren und dein eigenes Geld verdienen - in der Kinderstadt-Rostock heißt die Währung „Schwani“. Bei regelmäßiger Teilnahme bekommst du auch ein eigenes Konto in unserer Schwani-Bank.

Alter: 6 - 13 Jahre
Anmeldung: nur für Gruppen ab 5
 Personen erforderlich
unter: 0381 890304 - 23,
 kinderstadt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ
Veranstalter: RFZ
 „Kinderstadt-Rostock“

04. Juli bis 10. Juli

Sommer in der Kinderstadt-Rostock

04.07. - 08.07., 9.00 - 17.00 Uhr

Du möchtest das Leben in der Kinderstadt-Rostock einmal selbst ausprobieren? Hier kannst du in verschiedenen Berufen arbeiten oder an den Kursen unserer Sommerakademie teilnehmen und bekommst dafür „Schwani“. So heißt die Währung in der Kinderstadt-Rostock. Mit deinem selbst verdienten Geld buchst du dir dann einen Ausflug oder gehst in unserem „Schwani-Shop“ einkaufen.

Alter: 7 - 13 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 35
Teilnehmerbeitrag: 60,- €
 (BuT möglich)
Anmeldung: bis 24.06.
unter: 0381 890304 - 23,
 kinderstadt@rfz-rostock.de
Treffpunkt: RFZ
Wichtig: Anmeldung erforderlich

Ozeaneum Stralsund

05.07., 8.30 - 17.00 Uhr

Kommt mit uns auf eine faszinierende Unterwasserreise durch Aquarien der nördlichen Meere. Besucht mit uns das Ozeaneum in Stralsund und lernt hautnah die Welt der vielfältigen Lebensarten in den Ozeanen kennen.

Alter: 7 - 14 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 13
Teilnehmerbeitrag: 7,- €
 (BuT möglich)
Anmeldung: bis 30.06.
unter: 0381 890304 - 17,
 stephan.lange@rfz-rostock.de
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof
 Südseite
Wichtig: Lunchpaket

**Münster und Sommerrodelbahn
Bad Doberan**

07.07., 8.30 - 17.00 Uhr

Zunächst besuchen wir das Münster und werden bei einer Führung alles über die Perle der Backsteingotik erfahren. Anschließend geht es weiter zur Sommerrodelbahn. Nach einem leckeren Picknick wird dann ausgiebig gerodelt.

Alter: 7 - 14 Jahre
max. Teilnehmer*innen: 13
Teilnehmerbeitrag: 10,- €
Anmeldung: bis 30.06.
unter: 0381 890304 - 17,
 stephan.lange@rfz-rostock.de
Treffpunkt: Rostock Hauptbahnhof
 Südseite